

Svidnícke



ATRIUM

Rok: 2021 Číslo: 1



OBSAH

Predslov.....	3
Privítanie Nového roka.....	5
14. február – sv. Valentín.....	7
Fašiangy.....	8
Očkovanie.....	10
Tvorivá dielňa.....	11
MDŽ.....	13
Marec mesiac knihy.....	15
Týždeň mozgu.....	17
JAR.....	20
Krížová cesta.....	21
Veľká noc.....	22
Deň matiek.....	30
Jubilanti	31
Navždy nás opustili	34
Záver.....	35



MILÍ NAŠI ČITATELIA,

*Prostřednictvím našeho časopisu máte možnost
nahliadnuť do života v našom zariadení ...*

ATRIUM Svidník, n. o. ako nezisková organizácia, založená v roku 2016, pôsobila ako poskytovateľ sociálnych služieb v rámci Zariadenia pre seniorov so sídlom na Duklianskej ulici 25 vo Svidníku.

Sociálna služba prostredníctvom zariadenia pre seniorov je poskytovaná 40 – im prijímateľom sociálnej služby do konca roku 2018.

Od januára 2019 sa kapacita transformuje na 16 prijímateľov sociálnych služieb v zariadení pre seniorov a na 24 prijímateľov v špecializovanom zariadení.

V januári 2020 sme rozšírili našu službu o nové špecializované zariadenie, ktoré sa zameriava na ľudí trpiacich Alzheimerovou, Parkinsonovou chorobou a demenciami rôzneho typu etiológie. V novom zariadení budeme poskytovať sociálnu službu 40 prijímateľom.

Atrium Svidník, n.o., poskytuje sociálnu službu na základe rešpektovania individuality a jedinečnosti každého prijímateľa. To znamená, že vníma človeka ako schopného robiť vlastne rozhodnutia. Podporu, ktorú personál zariadenia poskytuje prijímateľom je šitá na mieru podľa ich potrieb.

Zabezpečovaná sociálna služba sa zakladá na presadzovanie partnerského, individuálneho a aktívneho prístupu k prijímateľom sociálnej služby a jeho sprevádzanie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu.

Dobrý úmysel a úcta sú len prvým krokom ku kvalitnej sociálnej starostlivosti. Na to je potrebné nadviazať aj kompetenciu, ktorú v našom zariadení neustále podporujeme prostredníctvom vzdelávania odborného personálu. Snažíme sa zavádzať aj inovatívne formy starostlivosti, ktoré našej službe dajú jedinečnosť a účinnosť.

Hlavným poslaním zariadenia je vytvárať a umocňovať pocit domova a umožniť prijímateľom sociálnej služby zostať v maximálne možnej miere rovnocenným členom spoločnosti. Najdôležitejším je pre nás prijímateľ sociálnej služby. Snažíme sa uspokojiť jeho potreby a predstavy o vlastnej existencii v zariadení.



PRIVÍTANIE NOVÉHO ROKA

V tomto ťažkom období v našom živote, ktoré nám znovu spôsobuje ochorenie „**Koronavírus**“. Takmer počas celého roka sme prioritne venovali pozornosť ochrane zdravia, dezinfekcii a hygiene, šili sme rúška, merali teploty... Od začiatku sme sa pripravovali na krízové obdobie. Nových obyvateľov sme takmer neprijímali. Náročnejší bol pre nás koniec roka, z dôvodu šírenia sa infekcie COVID-19.

S príchodom Nového roka máme chuť a optimizmus začať novú a lepšiu kapitolu svojho života a vytrvať v tomto predsavzatí, ktoré tak veľmi potrebujeme pre ďalšie napredovanie v tomto našom zariadení spolu s vedením a ostatnými pracovníkmi. Mali by sme si uvedomiť, že Nový rok a každý nový deň, je pre každého z nás veľkým darom a príležitosťou svoj život prežiť podľa Božieho slova. Prajeme si zmeny k lepšiemu v súkromí, ako aj v našom zariadení. Nasvedčuje tomu skutočnosť, že aj vedenie zariadenia nás k tomu inšpiruje a dáva nám možnosť dobrého spolunažívania. Preto využime všetky šance a doprajme iným všetko to, čo prajeme sami sebe. Náš život bude o to krajší a bohatý, keď si budeme ako svorní obyvatelia vychádzať jeden druhému v ústrety. Nech nám k tomu Pán Boh pomáha a vyslyší naše prosby. Prvý pracovný deň roka 2021 sme spoločne privítali jeho príchod spoločne sme si prípitkom zaželali rok naplnený pokojom, láskou a pevným zdravím, ktoré je v živote najcennejšie. Veľa radostí, síl, Božieho požehnania a šťastné chvíle v tomto našom zariadení.



14. FEBRUÁR – sv. VALENTÍN

„Láska kvitne v každom veku“

Láska je súčasťou každého z nás. Celý život jej venujeme značnú pozornosť. V jeden špecifický dátum sa však okolo nej točí celý svet. 14. február je totiž dňom sv. Valentína a zamilovaní si pripomínajú svoju lásku rôznymi spôsobmi takmer na celom svete.

Aj my v zariadení sme si na znak vzájomnej úcty k sebe navzájom, spolupatričnosti si tento sviatok uctili spoločne pri káve a výbornom koláči...



FAŠIANGY

Najveselšie zvyky počas roka majú pôvod v predkresťanskom období a patria k zvykom spojeným s prelomom zimy a jari. Fašiangy predchádzajú veľkonočnému pôstnemu obdobiu (začínajú sa na Troch kráľov a končia sa Popolcovou stredou). V minulosti ako aj dnes sú obdobím veselosti a hodovania.

Naši prijímatelia si so sebou nesú príjemné spomienky na FAŠIANGY, ZÁBAVY, ŠIŠKY, ZABÍJAČKOVÉ HODY z minulosti a zároveň sme si spoločne pochutnali na týchto dobrotách, ktoré v tomto období nesmú chýbať....

Touto cestou sa chceme srdečne poďakovať naším úžasným pani kuchárkam, za ich vynikajúce šišky, ktoré nám pripravili, boli výborné....





Po veselom fašiangovom období nastáva čas pôstu. Zábava mala ísť bokom, človek sa mal zahĺbiť do seba.

OČKOVANIE

Sme a chceme byť zodpovední...

Očkovanie je vpravenie očkovacej látky (vakcíny) do organizmu (najčastejšie injekciou do svalu ramena). Po samotnom očkovaní nastane v organizme tzv. proces imunizácie – telo na vpichnutú látku reaguje a vytvára imunitnú odpoveď, pri ktorej sa v ňom tvoria protilátky. Cieľom očkovania je práve tvorba protilátok, ktoré ostávajú v krvi očkovaného a ochránia ho pri kontakte s ochorením. Po očkovaní sa naštartuje imunita. Druhá dávka už spravidla účinne chráni pred chorobou. Kolektívna imunita je efekt, ktorý dosiahneme zaočkovaním väčšiny osôb v populácii. Kolektívnou imunitou sa nazýva preto, že chráni celý kolektív (spoločnosť) vrátane jednotlivcov, ktorí nemôžu byť z akéhokoľvek dôvodu očkovaní. Tí sú proti šíreniu ochorenia chránení vďaka očkovaniu ostatných. Vedci odhadujú, že kolektívna imunita funguje, ak je zaočkovaných okolo 70 % ľudí.

V mene našich prijímateľov sociálnych služieb ĎAKUJEME očkovaciemu tímu VOS z Bardejova.



TVORIVÁ DIELŇA

Naše šikovne dámyukázali svoje manuálne zručnosti a kreativitu pri výrobe týchto výrobkov.

Veď posúďte sami!





MEDZINÁRODNÝ DEŇ ŽIEN - 8. MAREC

Naše seniorky – mamky, babky a prababky sú dôležitými článkami našej spoločnosti.

Ženy sú výnimočné, kultivované bytosti, ktoré v sebe skrývajú krásu, duchaplnosť aj zmyselnosť. Bez žien by bol svet pustý, ako lúka bez kvetov, ako nočná obloha bez hviezd, či ako srdce bez lásky, ktorá poteší.

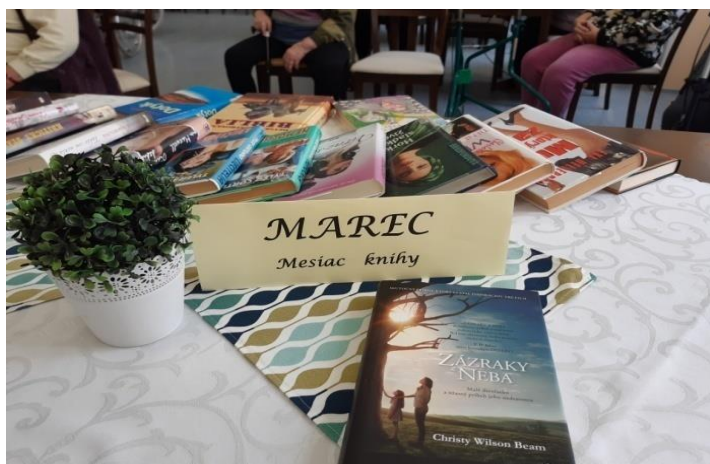
Tento slávnostný deň je výnimočný tým, že naše matky, ktoré vychovali viaceré pokolenia si zaslúžia prejavy úcty za to, že nám dali život, viedli nás v dobrej viere a uviedli do života. Napokon nám dali základ dobrej výchovy a vzdelávania, preto im patrí srdečná vďaka. Preto všetky deti by sa k nim mali správať oddane a s úctou, venovať im veľa pozornosti aj v pokročilom veku, komunikovať s nimi, každému dobre padne, keď sa o neho vlastné deti zaujímajú. Aj v špeciálnych podmienkach nášho zariadenia, želáme všetkým mamám a babkám veľa zdravia,

Božieho požehnania a radosť z detí a vnúčat, veľa spokojnosti,
dobré spolunažívanie so svojimi spolubývajúcimi.





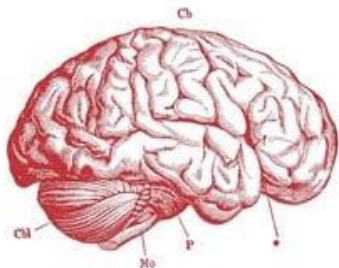
MAREC – Mesiac Knihy





Kniha je svojím spôsobom zrkadlom ľudského ducha. Dá sa to usúdiť z výroku: „Povedz mi čo čítaš a ja ti poviem kto si.“ Kniha nás dokáže urobiť hrdinami tej ktorej doby, zlodejom, milencom, týraným človekom a pod. Kýmkoľvek vďaka hlavnej postave. Dokážeme sa na istý čas preniesť v dobe, v priestor a vžiť sa do osudov jednotlivých postáv. Obohacuje nás, teší, poučuje no i karhá a napráva.

Každý mesiac by sme si mali čítať nie len v marci.



TÝŽDEŇ MOZGU

15. – 21. marca

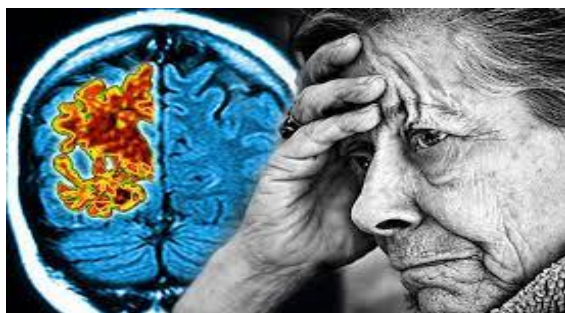
2021

Týždeň mozgu sa vo svete oslavuje od roku 1996. Mozog je jednou z najdôležitejších častí nášho tela. Umožňuje myslieť, učiť sa a riešiť problémy. Pomáha tiež skúmať svet okolo nás.

V rámci prebiehajúceho celosvetového „Týždňa mozgu 2021“ sa aj v našom zariadení uskutočnili aktivity zamerané na tréning a cvičenie mozgu. V úvode sme sa dozvedeli zaujímavé informácie o mozgu a jeho fungovaní. Počas týždňa sme sa všetci zamerali na podporu pamäti a rozumových schopností. Potrápili sme si svoje mozgové závitky pri riešení kvízu na otázky zamerané na pamäť a pracovných listov pre kognitívny tréning, ktoré sme so záujmom a zánietením vypracovali.

Týždeň sme ukončili s dobrým pocitom, že sme svoj mozog aktívne zapojili do činnosti.

Trénujme si pamäť pre prospešný život a to nielen počas týždňa mozgu ...







JAR

Krátke slovo, len tri písmenká a akú veľkú moc v sebe skrývajú. Aj keď táto zima nám nenadelila veľa snehu a mrazu, predsa len túžobne jar očakávame a tešíme sa na prvé lúče jarného slniečka. Začína sa teda najkrajšie obdobie roka, ktoré sa spája so zvykmi Veľkej noci. Aj keď sa staré dobré zvyky a tradície pomaly vytrácajú, v našich srdciach ostáva kresťanský odkaz Veľkej noci. Zázračné znovuzrodenie prírody sledujeme rok čo rok a predsa nás vždy fascinuje.



KRÍŽOVÁ CESTA

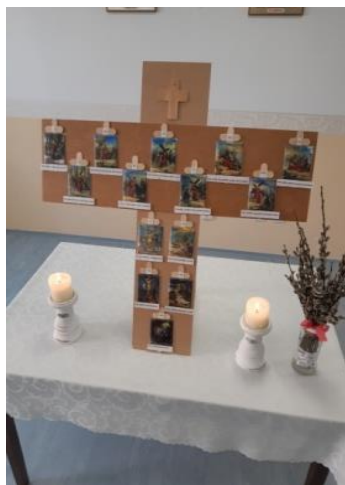


Toto pôstne obdobie sme si uctili spoločnou modlitbou....

Modlili sme sa za zdravie, požehnanie a ochranu našich rodín, ako aj celého sveta nielen pred koronavírusom, ale pred každou chorobou tela i duše..

„Dovoľ nám Bože, prežiť Veľký piatok v pokore, pokání a túžbe stať sa hodnými Tvojho nasledovania. Daj nám ducha lásky, trpezlivosti, múdrosti,...Nech zlomíme v sebe okovy pýchy, nenávisti strachu, opovrhovania a mnohých iných hriechov, ktoré nás od Teba vzdialili. Odovzdávame sa ti celí aj so svojimi rodinami. Dúfame v Tvoju milosť...”





VEĽKÁ NOC...

Prípravným obdobím pred Veľkou nocou je štyridsaťdňový pôstzačína sa popolcovoustredou. Je formou pokánia nielen v kresťanstve, ale aj v iných náboženstvách. V Rímskokatolíckej

cirkvi sa pôstna príprava na Veľkú noc začína tzv. Popolcovou stredou. Je to streda v siedmom týždni pred Veľkou nocou. Tento rok pripadá na 6. marca.

Tradíciou Veľkej noci je aj veľkonočný pozdrav, kedy myslíme na svojich najbližších,

a tak sme sa spolu s našimi seniormi rozhodli potešiť príbuzných vlastnoručne vyrobenou pohľadnicou....





Naše šikovné gazdinky si nevedia predstaviť veľkú noc bez pečenia a maľovania kraslíc...









Nadchádzajúcemu obdobiu Veľkej noci sme prispôsobili i výzdobu a do zariadenia zavítala Veľká noc v podobe kraslíc, veľkonočných obrusov a iných symbolov tohto kresťanského sviatku.

Za krásne výrobky z dreva srdečne ďakujeme stolárstvu DUDY a Jozefovi ORENIČOVI.



Jeden z najdôležitejších sviatkov v roku je...

„VELKÁ NOC“

Nedeľu Zmŕtvychvstania Pána sme aj napriek súčasnej neľahkej situácii oslávili spolu ako jedna rodina. Naším klientom sa prihovorili pracovníci sociálneho úseku. Predniesli sme aj modlitbu požehnania veľkonočných pokrmov, ktoré sme následne aj pokropili vodou a zažehlali všetkým požehnané sviatky. Kto mohol, vedel a chcel zúčastnil sa televíznej sv. omše a požehnania Urbi et Orbi, ktoré udelil sv. Otec František.

Deň Vzkriesenia.... nádej pre naše biedne ľudské životy, ktoré sa s istotou končia smrťou. Majme živú vieru a nádej, že smrťou sa nekončí, ale prechádza do inej formy. Do večnej, plnej lásky...

CHRISTOS VOSKRESE – VOISTINU VOSKRESE!





DEŇ MATIEK

Deň matiek je deň, kedy sa vzdáva úcta matkám a materstvu. Je oslavovaný v rôzne dni na mnohých miestach po celom svete, vychádza z rôznych tradícií. Na Slovensku sa deň matiek oslavuje druhú májovú nedeľu. V tento deň dávajú deti svojim mamám dary, často vlastnoručne vyrobené.

Nezabudlo sa ani na mamičky, babičky v našom zariadení ktoré boli obdarené svojimi deťmi a tiež Ďakujeme všetkým materským, základným školám mesta Svidník a všetkým dobrým ľuďom, ktorí sa podieľali na tvorbe pozdravov a drobných darčiekov... v mene ich detí chceme sa poďakovať mamám za ich lásku, štedrosť, opateru, za rozprávky nad kolískou, za to, že vždy stoja blízko.... Mama ďakujem za všetko....



JUBILANTI...

.... patria medzi najmilšie oslavy v každej spoločnosti. Kytica pestrých kvetov, krásne prestretý stôl a úprimné želania potešia snád' každého oslávenca. Touto cestou chceme popriať našim oslávencom pevné zdravie, veľa lásky, spokojnosť a pohodu, šťastný život bez starostí a vždy dobrú náladu. Všetko najlepšie...







NAVŽDY NÁS OPUSTILI

ANDREJKOVÁ Mária † 05.03.2021 vo veku 88 rokov

KOCÚROVÁ Marta † 02.03.2021 vo veku 84 rokov

JÁNOŠÍKOVÁ Helena † 12.04.2021 vo veku 81 rokov

MATIŠIN Lorenc † 09.04.2021 vo veku 76 rokov

JURINOVÁ Mária † 13.04.2021 vo veku 95 rokov



ZÁVER

Touto cestou sa chceme poďakovať v mene nášho zariadenia ATRIUM Svidník, n.o. i v mene prijímateľov sociálnych služieb súkromným osobám, firmám a organizáciám, ktorí finančne i vecnými darmi prispeli ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb našim prijímateľom.

Pevne veríme, že Vašu priazeň si zachováme naďalej a aj v nasledujúcom roku 2021 sa rozhodnete podporiť naše aktivity. Radi uvítame Vaše sponzorské dary v akejkol'vek forme.

Touto cestou sa chceme poďakovať všetkým, ktorí nás podporili :

Lekáreň MEDIC SK – balíčky vitamínov pre našich seniorov

Stolárstvo DUDY a Jozef ORENIČ – drevené veľkonočné výrobky

Firma KUMSTAVSro – sponzorské dary

Mesto Svidník – za milé, ručne vyrobené pohľadnice detí z MŠ a ZŠ

„Koľko lásky sa zmestí od krabice od topánok“ – za krásne dary, pohľadnice a iné

.... ĎAKUJEME....



*„Dôstojný
a aktívny život
aj v seniorskom
veku“...*

Atrium

