



Atrium Svidník, n.o.  
**Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie**  
Duklianska 653/25, Svidník  
**Špecializované zariadenie**  
Duklianska 2263/26, Svidník  
[www.atriumno.sk](http://www.atriumno.sk)

## **Výročná správa za rok 2021**



*„Ak práca nie je pretkaná láskou, je zbytočná.“  
Matka Tereza*

## **OBSAH**

- I. Úvod**
- II. Charakteristika organizácie**
- III. Štruktúra organizácie**
- IV. Poskytované služby**
- V. Aktivity a program zariadenia**
- VI. Ekonomická časť**

### **Vypracovali:**

PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.  
PhDr. Ivana Jesenská  
Mgr. Jana Slivková  
Ing. Monika Pustá  
Mgr. Anna Olejárová  
Ing. Milan Tchir

### **Schválil:**

Mgr. Adriána Gmitterová

## I. Úvod

Atrium Svidník, n.o. je nezisková organizácia, ktorá poskytuje sociálne služby prostredníctvom Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia zameriavajúce sa na osoby trpiace Alzheimerovou chorobou a Parkinsonovou chorobou a demenciami rôzneho typu etiológie. Sociálnu starostlivosť zabezpečujeme v duchu holistického prístupu s rešpektovaním jedinečnosti každého jedného prijímateľa sociálnej služby. Snažíme sa o sociálnu službu šitú na mieru individuálne všetkým, ktorí sú odkázaní na pomoc iných.

V rámci vízie organizácie zabezpečujeme komplexnú a kvalitnú sociálnu starostlivosť prostredníctvom ponuky kvalitných, efektívnych a adresných sociálnych služieb, ktoré zohľadňujú individuálne potreby každého prijímateľa sociálnej služby. Vo svojej práci sa snažíme zavádzať najnovšie trendy v oblasti sociálnych služieb s prihliadnutím na podmienky zariadenia. V personálnej politike robíme maximum pre zamestnávanie najlepších odborníkov, ktorí budú erudovaní na vykonávanie odborných, obslužných a ďalších činností zameraných na prijímateľa sociálnej služby, pričom podporujeme ich samovzdelávanie a profesijný osobnostný rast.

Snahou zariadenia je presadzovanie partnerského, individuálneho a aktívneho prístupu k prijímateľom sociálnej služby a jeho sprevádzanie k spoluzodpovednosti a spolurozhodovaniu. V súvislosti so zákonom č. 448/2008 a zavedením štandardov kvality do sociálnych služieb v októbri v našom zariadení prebehlo hodnotenie podmienok kvality poskytovanej sociálnej služby zamestnancami Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny.

Aj napriek prísnyh protiepidemiologickým opatreniam počas tretej vlny pandémie sa naše zariadenie nevyhlo pozitívne na ochorenie COVID-19. Dňa 15.11.2021 pri pravidelnom testovaní prijímateľov sme odhalili 3 pozitívne vzorky prijímateľov a 2 pozitívne vzorky zamestnancov. V súlade s usmerneniami RÚVZ so sídlom vo Svidníku sme okamžite urobili potrebné opatrenia. Zariadenie bolo v karanténe vyhlásenej RÚVZ od 18.11.2021 do 8.12.2021. PCR testovanie prebehlo v našom zariadení 19.11.2021. Otestovaní boli všetci prijímatelia a zamestnanci. PCR testy potvrdili pozitivitu na COVID-19 u ďalších 6 prijímateľov a 3 zamestnancov. Všetci prijímatelia mali ľahký priebeh ochorenia.

Naši prijímatelia si uvedomujú vážnosť situácie, ako aj to, že jediným riešením je vakcinácia. Očkovanie treťou dávkou vakcíny sme začali realizovať hneď, ako Ministerstvo zdravotníctva SR oznámilo nevyhnutné inštrukcie. Po konzultácii s lekárom, ktorý posúdil ich zdravotný stav, absolvovali aj tretiu dávku prijímatelia v mesiacoch november a december.

Za prvoradú úlohu považujeme sprevádzanie prijímateľov na ich životnej ceste a pomáhať im v oblastiach, ktoré nezvládajú alebo zvládajú iba s ťažkosťami. Cieľom je vybudovať prostredie dôvery, vzájomného rešpektu a tímovej (rodinnej) solidárnosti. Personál zariadenia plne rešpektuje ľudské práva a slobody prijímateľov, podporuje kontakty prijímateľov so svojimi rodinami a širšou komunitou. Snahou je,

aby každý prijímateľ v zariadení našiel skutočný domov, kde môže prežiť svoj život dôstojne, v radosť, pokoji, vzájomnej úcte a dôvere.

## **II. Charakteristika zariadenia**

Nezisková organizácia Atrium Svidník, n.o. so sídlom: Duklianska 653/25, Svidník, vznikla dňa 15.7.2016 zápisom do registra neziskových organizácií poskytujúcich všeobecne prospešné služby pod č. OVVS-532/2016-NO na základe rozhodnutia Okresného úradu v Prešove – odbor všeobecnej vnútornej správy, podľa § 11 ods. 1 zákona o neziskových organizáciách v platnom znení (ďalej len „Zákon“).

Na začiatku nezisková organizácia zabezpečovala sociálne služby prostredníctvom Zariadenia pre seniorov. V roku 2019 sociálne služby bola pretransformovaná na Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie s celkovou kapacitou 40 prijímateľov sociálnej služby (16 PSS - ZPS a 24 PSS - ŠZ). Od 1.10.2019 Atrium Svidník, n.o. zriaďuje novú prevádzku na Duklianskej 2263/26 vo Svidníku, ktorá poskytuje sociálnu službu v rámci Špecializovaného zariadenia s kapacitou 40 prijímateľov sociálnej služby.

Zariadenie sa nachádza v príjemnom tichom prostredí v intraviláne mesta Svidník. Objekt je zasadený do príjemného prostredia, obklopený záhradou s možnosťou posediť si a relaxovať v prírode. Bezbariérový vstup zo západnej strany z miestnej komunikácie nenarušuje vychádzkový a parkový charakter okolia zariadenia. Vzniklo rekonštrukciou a prístavbou priestorov bývalej materskej školy. Zariadenie tvorí komplex štyroch pavilónov, v ktorých sa nachádza lôžková budova administratívy spojená s vlastnou kuchyňou, jedáleň a pracovňa. Súčasťou pavilónu je aj vlastné stravovacie zariadenie, ktoré pripravuje celodennú stravu s možnosťou výberu racionálnej alebo diabetickej stravy a pracovňa. Zariadenie svojou nízkou kapacitou simuluje rodinné prostredie.

Ubytovacia časť pozostáva z troch podlaží, kde sa nachádzajú jedno a dvojlôžkové izby. Izby sú nadštandardne vybavené, sú tu vstavané skrine, polohovateľné postele a každá má vlastné bezbariérové sociálne zariadenie s umývadlom, sprchou a WC. V objekte sa nachádza výťah a taktiež signalizačný komunikačný systém. Súčasťou zariadenia je recepcia s veľkým vstupným vestibulom a veľká spoločenská miestnosť s výhľadom do záhrad.

Relax, prechádzky na čerstvom vzduchu ponúka exteriér zariadenia, v ktorom sa nachádza altánok, letná a zimná terasa vyhrievaná celoročne krbom. K dispozícii je veľká záhrada s fontánou, v okolí zariadenia je dostatok miest na sedenie a oddych. Prijímatelia radi oddychujú aj na terase pred vstupom do budovy. Rovnako je dostatok miest na parkovanie pre prichádzajúce návštevy aj personál.

<b>Názov organizácie</b>	Atrium Svidník, n.o.
<b>Adresa organizácie</b>	Duklianska 653/25, 089 01 Svidník
<b>Typ organizácie</b>	Nezisková organizácia poskytujúca všeobecne prospešné služby
<b>Registrácia</b>	OVVS-532/2016-NO
<b>IČO</b>	50435752
<b>DIČ</b>	2120336394
<b>Štatutárny zástupca NO</b>	Mgr. Adriána Gmitterová
<b>Druh poskytovanej sociálnej služby</b>	Zariadenie pre seniorov Špecializované zariadenie
<b>Forma sociálnej služby</b>	Celoročná pobytová
<b>Prevádzky neziskovej organizácie</b>	1. Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie – Duklianska 653/25, 089 01 Svidník 2. Špecializované zariadenie – Duklianska 2263/26, 089 01 Svidník
<b>Kapacita zariadenia</b>	1. 16 PSS - Zariadenie pre seniorov, 24 PSS – Špecializované zariadenie. 2. 40 PSS – Špecializované zariadenie.
<b>Riaditeľ zariadení</b>	PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.
<b>Kontakty</b>	Telefón: 054/75 248 94
	E-mail: atrium.no@gmail.com
	Web: <a href="http://www.atriumno.sk">www.atriumno.sk</a>

### III. Štruktúra organizácie

Atrium Svidník, n.o. ako nezisková organizácia vznikla 15.7.2016. Najvyšší orgán neziskovej organizácie je **Správna rada** v zložení:

1. Ing. arch. Slavomír Gmitter,
2. Helena Skoncová,
3. Božena Gmitterová.

Štatutárnym orgánom neziskovej organizácie je **riaditeľka** neziskovej organizácie Mgr. Adriána Gmitterová – zvolená do funkcie dňa 29.12.2017 v zmysle rozhodnutia správnej rady neziskovej organizácie zo dňa 27.12.2017. Riaditeľa volí a odvoláva Správna rada. Organizačné prevádzky neziskovej organizácie sú Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník a Špecializované zariadenie na Duklianskej 2263/26, 089 01 Svidník. Činnosť zariadení riadi riaditeľ zariadení. Od 1.2.2018 sa na základe pracovnej zmluvy stal riaditeľom zariadení Atrium Svidník, n.o. PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD. Riaditeľovi zariadení sú priamo podriadení koordinátori jednotlivých tímov a zamestnanci ekonomicko-prevádzkového tímu.

#### **Atrium Svidník, n.o. sa člení na tímy:**

- A/ Tím zariadenia pre seniorov a špecializovaného zariadenia,
- B/ Tím špecializovaného zariadenia,
- C/ Ekonomicko-prevádzkový tím.

Poradným orgánom riaditeľa zariadení je:

- porada riaditeľa,
- komisia verejného obstarávania,
- likvidačná komisia,
- inventarizačná komisia,
- škodová komisia.

#### **Funkčné miesta:**

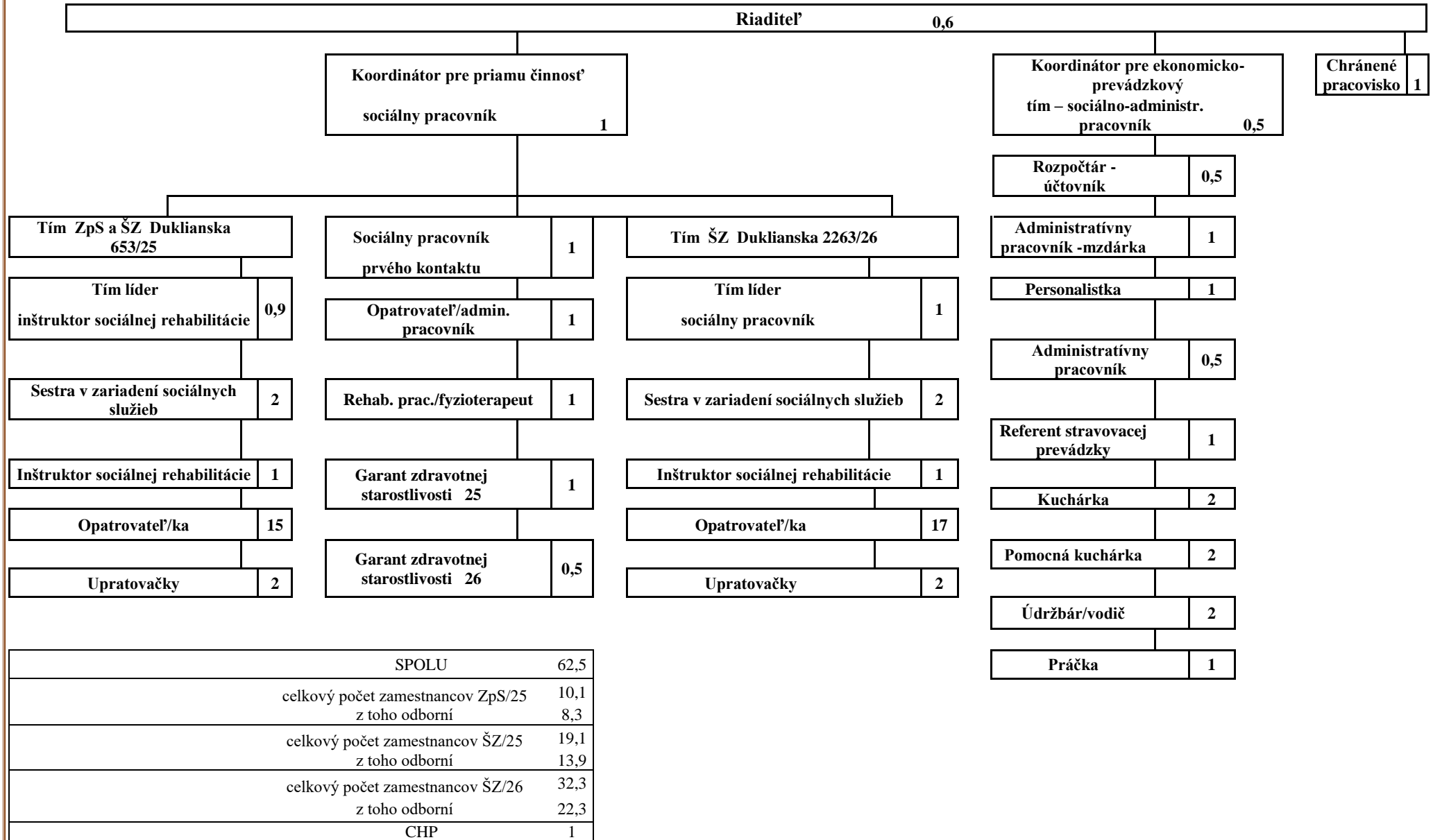
- riaditeľ neziskovej organizácie,
- riaditeľ zariadení,
- sociálna pracovníčka / koordinátorka tímu,
- sociálna pracovníčka / tím líder,
- sociálny pracovník prvého kontaktu,
- sestra garant,

- sestra v zariadení,
- opatrovateľ / opatrovateľka,
- inštruktor sociálnej rehabilitácie,
- rozpočtár / účtovník,
- personalistka,
- administratívny pracovník / mzdárka,
- sociálno-administratívny pracovník,
- upratovačka,
- vodič-údržbár,
- kuchárka,
- pomocná kuchárka,
- práčka.

Organizačná štruktúra neziskovej organizácie je súčasťou organizačného poriadku, ktorý je schválený riaditeľkou neziskovej organizácie. Atrium Svidník, n.o. má zriadené aj chránené pracovisko.

# ORGANIZAČNÁ ŠTRUKTÚRA Atrium Svidník, n.o.

Strana 8





## **IV. Poskytované služby**

Atrium Svidník, n.o. vychádza z princípov ľudskej dôstojnosti a autonómie prijímateľov sociálnej služby, z rešpektu k ich názorom a rozhodnutiam. Kladieme dôraz na dodržiavanie ľudských a občianskych práv. Naším cieľom je podpora samostatnosti a sebestačnosti prijímateľov sociálnej služby, zabezpečenie nevyhnutných podmienok na uspokojenie základných životných potrieb, riešenie krízovej sociálnej situácie a prevenciu sociálneho vylúčenia.

Atrium Svidník, n.o. v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene doplnení zákona č. 455/1991 Z. z. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov poskytuje sociálnu službu na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie občana:

- v zariadení pre seniorov fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, alebo fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov,
- v špecializovanom zariadení sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, jej stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a má zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba a demencia rôzneho typu etiológie.

Pri poskytovaní odborných, obslužných a ďalších činností sa riadime zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších právnych predpisov,

➤ poskytujeme:

- pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
- sociálne poradenstvo,
- sociálnu rehabilitáciu,
- ubytovanie,
- stravovanie,
- upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
- osobné vybavenie,

➤ utvárame podmienky na úschovu cenných vecí,

➤ zabezpečujeme záujmovú činnosť, rozvoj pracovných zručností, ošetrovateľskú starostlivosť.

Cieľom je vytvárať podmienky na dôstojný a plnohodnotný život pre prijímateľov. Pri práci s prijímateľmi sú uplatňované metódy, techniky a postupy sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie s ohľadom na individuálne potreby, záujmy, fyzické a duševné možnosti a schopnosti obyvateľov.

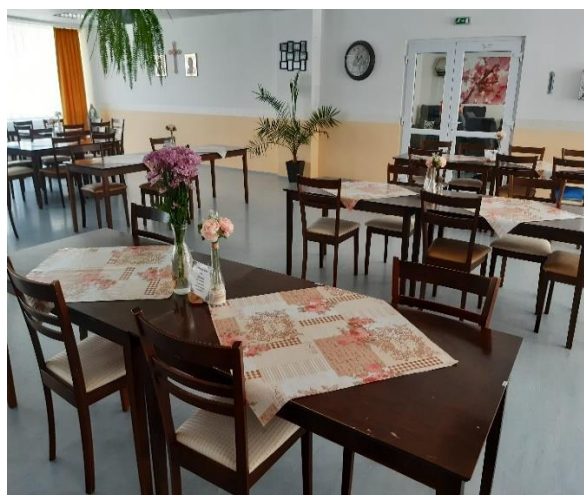
Podmienky zabezpečovania sociálnej služby pre prijímateľov v zariadení v roku 2021 vo veľkej miere ovplyvňovala celospoločenská situácia v súvislosti so šírením ochorenia COVID-19. Opatrenia v zariadení boli prijímané v priamej závislosti od fázy vývoja epidemiologickej situácie v krajine, resp. v regióne, od situácie v súvislosti s ochorením COVID-19 v zariadení a od platných nariadení a usmernení zo strany vlády SR, Úradu verejného zdravotníctva SR alebo Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR. Počas mimoriadnej situácie v zariadení a platných opatrení na zabránenie šírenia ochorenia COVID-19 boli všetky skupinové aktivity pozastavené a podpora prijímateľov v zariadení bola realizovaná len individuálnou formou.

Skupinové aktivity sa začali realizovať v polovici mája 2021 a prebiehali do polovice novembra 2021, kedy z dôvodu pandemickej situácie a prijatých opatrení v zariadení boli opäť zrušené. Stretnutia prijímateľov s rodinnými príslušníkmi a inými blízkymi osobami sa realizovali v súlade s aktuálnymi podmienkami a opatreniami danými vyhláškou Úradu verejného zdravotníctva SR, s pandemickým plánom a semaforom pre poskytovateľov sociálnej služby a v súlade s krízovým plánom zariadenia. Počas vydaného zákazu návštev (s výnimkou prijímateľa v terminálnej fáze života, z hľadiska etických princípov a za prísnych protiepidemických opatrení) komunikácia prijímateľov s rodinnými príslušníkmi a inými blízkymi osobami prebiehala predovšetkým telefonicky alebo online, využívajúc sociálne siete a dostupné komunikačné platformy.

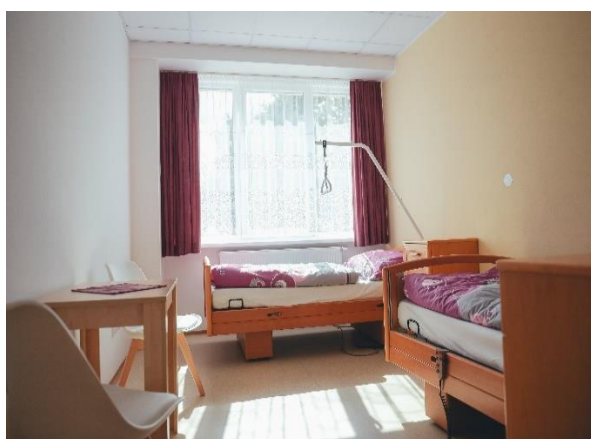
Rodinní príslušníci a iné blízke osoby prijímateľov boli o situácii a dianí v zariadení informovaní priebežne telefonicky v závislosti od charakteru informácie. Všeobecné informácie o postupoch, pravidlách a opatreniach, určené rodinným príslušníkom prijímateľom a verejnosti, boli zverejňované a pravidelne aktualizované na facebookovej a internetovej stránke. Pri komunikácii s prijímateľmi ohľadom situácie v zariadení a prijatých opatrení, pri vysvetľovaní ich obsahu a dôležitosti, boli využívané metódy a techniky sociálnej práce v oblasti komunikácie, a to v závislosti od fyzických a duševných možností a schopností konkrétneho prijímateľa porozumieť týmto obmedzeniam. Téma ochorenia COVID-19 a opatrení na zabránenie jeho šírenia sa tak priamo premietla aj do individuálnej sociálnej práce s prijímateľom. Zvýšila sa frekvencia osobných alebo telefonických kontaktov prijímateľov a zintenzívnila sa aj komunikácia a spolupráca s rodinnými príslušníkmi. Všetky aktivity a činnosti v rámci sociálnej práce sa realizovali s ohľadom na individuálne potreby prijímateľov, ich želania a ciele, ich možnosti, schopnosti a zdravotný stav, s prihliadnutím na možnosti zariadenia.

Prijímatelia boli o aktivitách v zariadení informovaní prostredníctvom oznamov na nástenkách v zariadení prípadne osobne. Počas celého roka bola veľká pozornosť venovaná informovanosti prijímateľov, ich rodinných príslušníkov a iných blízkych osôb o situácii v zariadení, prijatých opatreniach, resp. ich uvoľneniach, o výsledkoch testovaní na ochorenie COVID-19 a očkovaníach. Prijímatelia boli o opatreniach a postupoch prijatých v súvislosti s ochorením COVID-19 priebežne informovaní prostredníctvom oznamov na nástenkách alebo iných viditeľných a dostupných miestach v zariadení.

**Galéria fotografií Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia na Duklianskej 653/25, 089 01 Svidník:**



**Galéria fotografií Špecializovaného zariadenia na Duklianskej 2263/26, 089 01 Svidník:**



## Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb

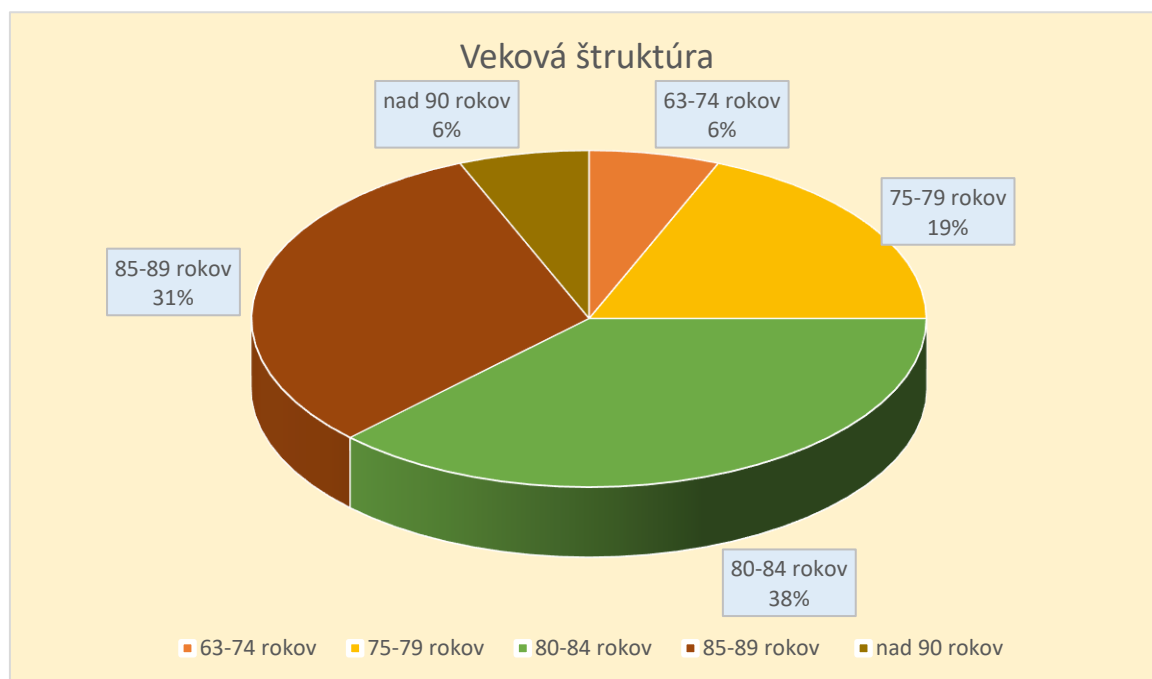
K 31.12.2021 starostlivosť bola zabezpečovaná v Zariadení pre seniorov a v Špecializovanom zariadení na Duklianskej 653/25, Svidník 39 prijímateľom sociálnej služby, z toho v zariadení pre seniorov 16 prijímateľom sociálnej služby a v špecializovanom zariadení 23 prijímateľom sociálnej služby a v Špecializovanom zariadení na Duklianskej 2263/26, Svidník 38 prijímateľom sociálnej služby.

Bližšiu štruktúru prijímateľov podľa veku a počtu a podľa poskytovanej služby uvádzame v tabuľkách č. 1, č. 2 a č. 3 a v grafických zobrazeniach.

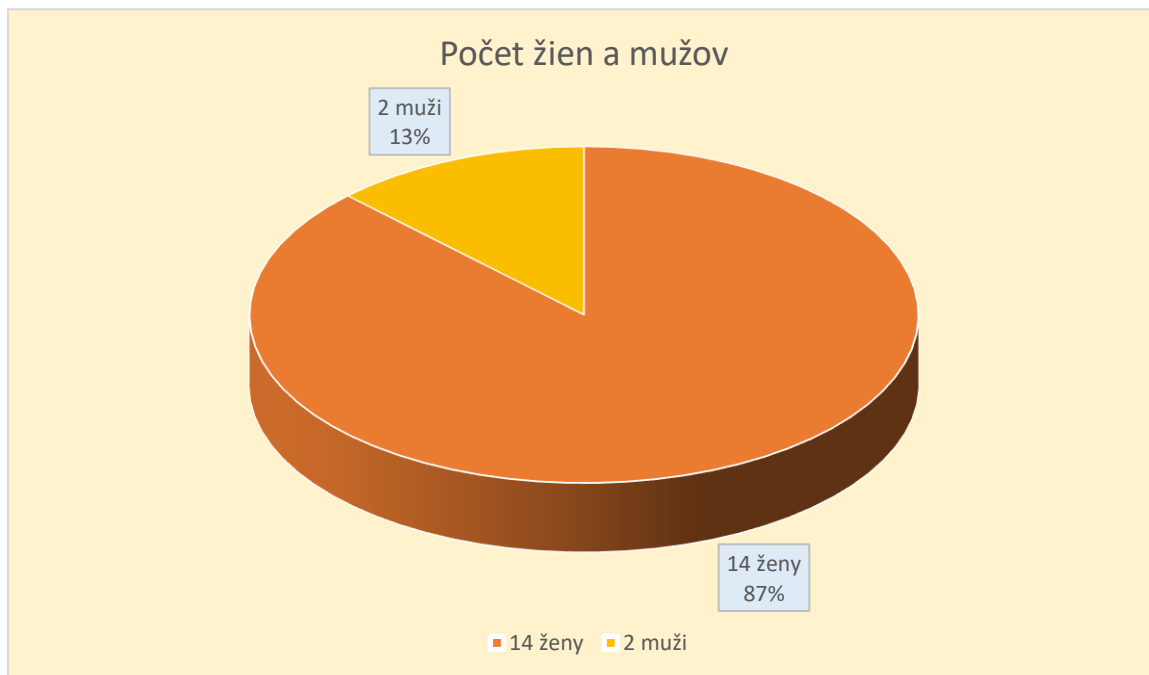
Tab. č. 1: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov na Duklianskej 653/25 k 31.12.2021**

Vek	Počet	% z celkového počtu
63 – 74 rokov	1	6 %
75 – 79 rokov	3	19 %
80 – 84 rokov	6	38 %
85 – 89 rokov	5	31 %
Nad 90 rokov	1	6 %

Graf č. 1 **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby zariadenia pre seniorov k 31.12.2021**



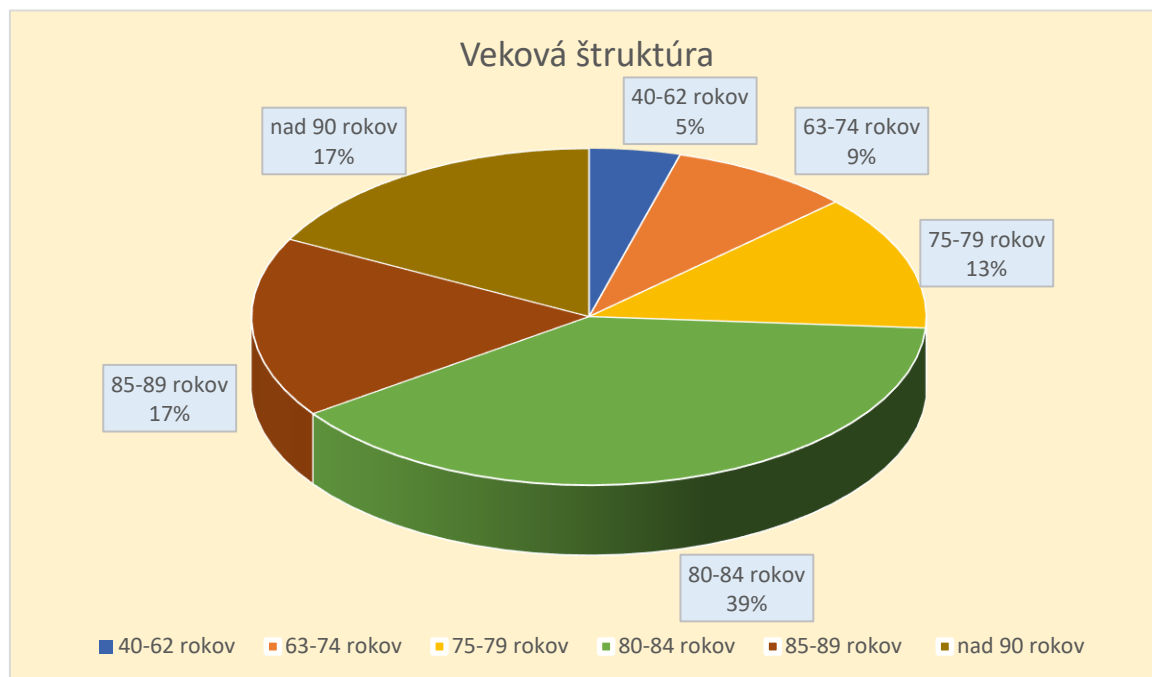
Graf č.2 Počet žien a mužov v zariadení pre seniorov k 31.12.2021



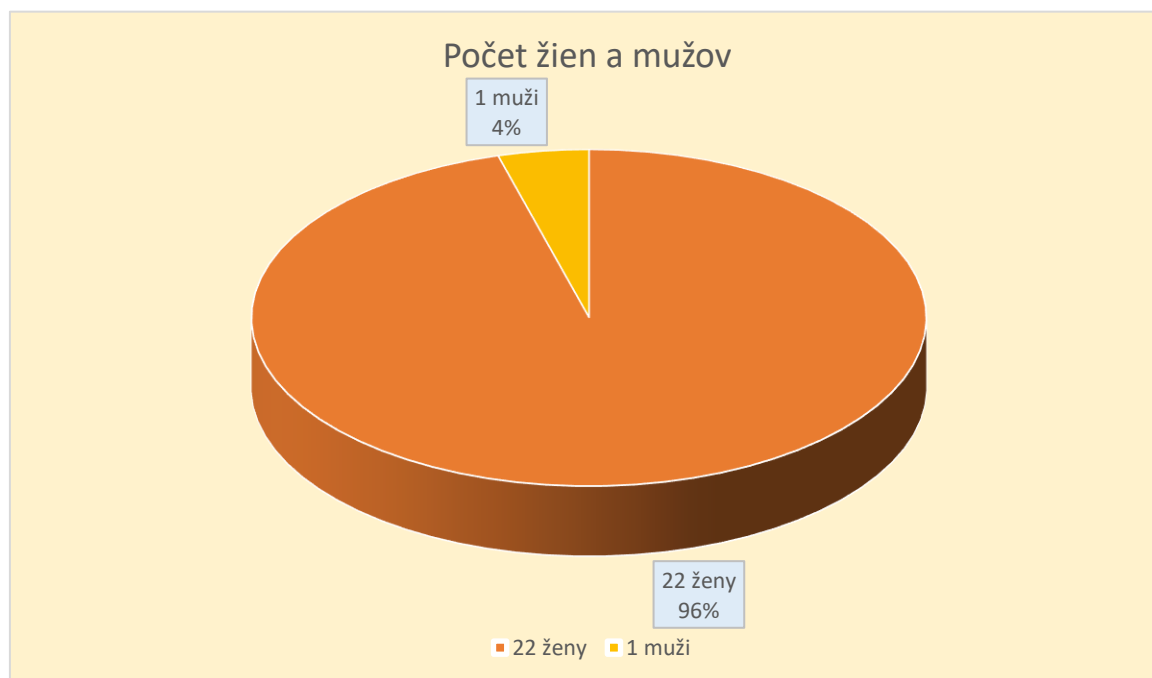
Tab. č. 2: Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia na Duklianskej 653/25 k 31.12.2021

Vek	Počet	% z celkového počtu
40 – 62 rokov	1	5 %
63 – 74 rokov	2	9 %
75 – 79 rokov	3	13 %
80 – 84 rokov	9	39 %
85 – 89 rokov	4	17 %
Nad 90 rokov	4	17 %

Graf č. 3 **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2021**



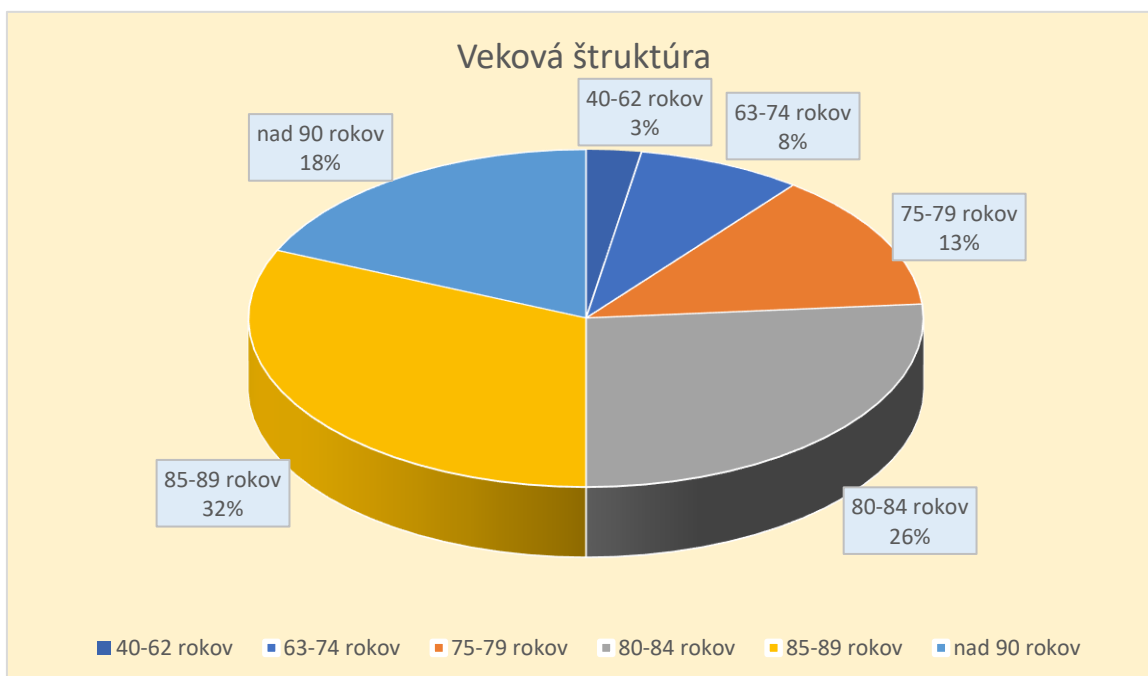
Graf č.4 **Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení k 31.12.2021**



Tab. č. 3: **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia na Duklianskej 2263/26 k 31.12.2021**

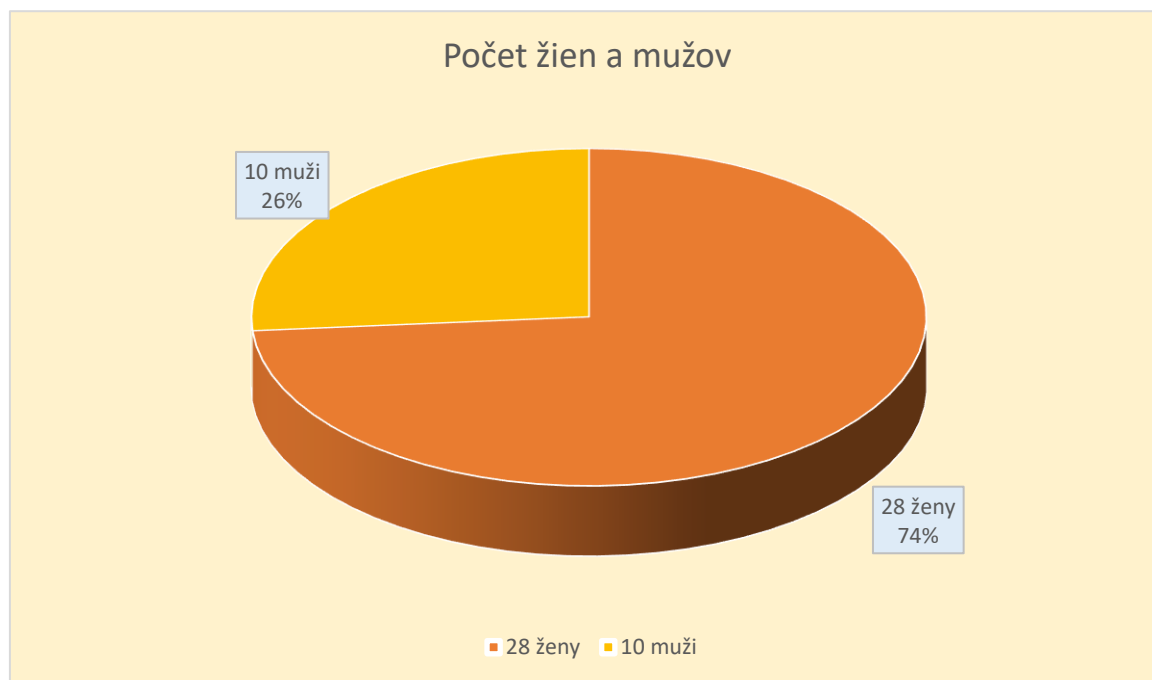
Vek	Počet	% z celkového počtu
40 – 62 rokov	1	3 %
63 – 74 rokov	3	8 %
75 – 79 rokov	5	13 %
80 – 84 rokov	10	26 %
85 – 89 rokov	12	32 %
Nad 89 rokov	7	18 %

Graf č. 5 **Veková štruktúra prijímateľov sociálnej služby špecializovaného zariadenia k 31.12.2021**





Graf č.6 Počet žien a mužov v špecializovanom zariadení na k 31.12.2021



## V. Aktivity a program zariadenia

Cieľom poskytovaných činností v zariadeniach pri Atrium Svidník, n.o. je podpora samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti prijímateľa sociálnej služby, aktivizácia schopností prijímateľa, posilňovanie návykov sebaobsluhy ako aj nácviku priestorovej orientácie, precvičovanie sociálnych zručností a podpora sociálnej komunikácie prijímateľa sociálnej služby s jeho okolím.

### Prehľad aktivizačných činností vykonávaných v roku 2021 v zariadeniach Atrium Svidník, n.o.:

#### **Individuálne a skupinové činnosti**

Prijímateľom sociálnej služby poskytujeme sociálne služby podľa ich individuálnych potrieb, schopností a cieľov. Každý prijímateľ má vypracovaný individuálny plán. Za účelom zvyšovania kvality služieb je spracovaný systém vzdelávania zamestnancov.

Skupinové aktivity sa počas priaznivej situácie v zariadení realizovali v pravidelných intervaloch, podľa zostaveného harmonogramu. Pre obyvateľov sa v roku 2021 realizovali skupinové aktivity Tréning pamäti, Muzikočinnosť, Bibliočinnosť, Rozvoj pracovných zručností, Duchovné potreby, Cestovateľské okienko, Reminiscencia, Kultúrno - záujmová činnosť, Rehabilitačná činnosť, Akadémia štvrtého veku Atrium Svidník, n.o.

#### Realizované skupinové aktivity boli zamerané na:

- aktivizáciu a stimuláciu jemnej motoriky a zmyslového vnímania, udržiavanie a zachovanie schopností a zručností obyvateľov, predchádzanie pasivite, stimuláciu kognitívnych funkcií, udržiavanie, resp. zlepšenie ich úrovne,
- podporu komunikácie, interakcie a spolupatričnosti medzi obyvateľmi, posilňovanie a rozvíjanie ich sociálnych kontaktov,
- povzbudenie, zvýšenie sebadôvery a sebavedomia, podporu dôvery vo vlastné schopnosti, podporu seba vyjadrovania, posilnenie pocitu vlastnej dôstojnosti, dosiahnutie čo najvyššieho stupňa nezávislosti v každodennom živote,
- optimálne a zmysluplné využitie voľného času, podporu a rozvíjanie záujmovej činnosti, redukciu stresu a úzkosti, zmiernovanie deprivácie,
- podporu záujmu o nové poznanie a dianie okolo seba.

## Tréning pamäti

Pre aktívnych seniorov a seniorov s poruchami pamäti prebiehali v našich zariadeniach tréningy pamäti pravidelne pod vedením sociálnych pracovníčok. Tréning pamäti má našich prijímateľov presvedčiť o tom, že úbytok pamäťových schopností vo vyššom veku je možné obmedziť, ak je pamäť primerane využívaná a cvičená. Praktickými cvičeniami zameranými na pamäť sa udržiavajú a rozvíjajú rozumové dispozície, schopnosti prijímať nové vedomosti a porozumieť im, orientovať sa v zmenách. Zároveň sa posilňuje zdravé sebadovedomie a udržiava sebestačnosť človeka do neskorého veku. Cieľom tréningu pamäti je vhodnými cvičeniami zameranými na posilnenie zachovaných kognitívnych (poznávacích) funkcií predísť ich zhoršeniu, vytvoriť návyk na každodenné cvičenie pamäti, zvýšiť ich kvalitu života. Samotný tréning prebieha individuálne ale aj skupinovo ako cyklus stretnutí v trvaní 1,5 –2 hodiny. Stretnutia sa uskutočňujú v pravidelných intervaloch, spravidla 1 – 2 krát týždenne v pevne stanovenom čase. Cieľom skupinového tréningu pamäti je interakcia medzi účastníkmi, zníženie závislosti stimuláciou pamäti a povzbudzovanie ich sebadôvery, aby boli zmysluplne zamestnaní a aby sme u nich cielene udržiavali schopnosť písať a čítať.





## Muzikochinnosť

Tento druh aktivizačnej činnosti sa vykonáva s mobilnými i imobilnými klientmi, pretože to pozitívne vplýva na ich psychiku, pomáha zmierniť negatívne pocity a zážitky. Hudba poskytuje priestor otvoriť sa dôležitým vzťahom. Cez zmyslovú rovinu zjemňuje vnímanie seba i vnímanie ľudí navzájom. Hudba nás rozochvieva a pozýva, aby sme sa rozozvučali vo vzťahu k sebe a k iným ľuďom. Počúvanie príjemnej hudby má na organizmus rovnaké účinky ako smiech, rozširuje cievy a rozprúdi krv. Cieľom aktivizačnej činnosti s prvkami muzikoterapie je teda viesť prijímateľov sociálnych služieb k hlbším osobným zážitkom a ku komunikácii prostredníctvom hudby a spevu.





## Bibliočinnosť

Na vykonávanie tohto druhu činnosti slúži knižnica v zariadení, v ktorej sa nachádzajú knihy rôzneho žánru a od rôznych autorov. Prijímatelia majú možnosť zapožičiavať si v knižnici knihy a časopisy. Pravidelne sa usporadúvajú čitateľské besedy za aktívnej spolupráce s Podduklianskou knižnicou.



## Rozvoj pracovných zručností

Rozvoj pracovných zručností je odborná činnosť, pri ktorej sa zameriavame na osvojenie pracovných návykov a zručností prijímateľov pri vykonávaní pracovných aktivít pod odborným vedením za účelom obnovy, udržanie alebo rozvoja ich fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a ich začlenenie do spoločnosti. V našom zariadení rozvoj pracovných zručností nechápeme iba v zmysle vytvárania pracovných návykov, ale aj ako činnosť, ktorá má prijímateľov naučiť aktívnemu tráveniu voľného času a k zodpovednosti za kvalitu svojho života. Nejde nám iba o udržiavanie už získaných zručností a návykov, ale aj o rozširovanie ich spektra.





Vychádzame z individuálnych potrieb a záujmov jednotlivých prijímateľov, pri zohľadňovaní ich schopností a aktuálneho zdravotného stavu. Zahŕňa rôzne aktivity ako napr. využívanie servítkovej techniky, ručné práce, práca s prírodným materiálom, pomocné práce pri úprave areálu, jednoduché záhradnícke práce, ktoré prijímatelia vykonávajú na základe ich prirodzeného inklinovania k danej činnosti a za primeranej podpory zo strany odborných zamestnancov.



## Duchovné potreby

Zariadenie okrem základných sociálnych služieb pre prijímateľov zariadenia zabezpečuje aj duchovný život. V spoločenskej miestnosti sa prijímatelia zariadení zúčastňujú na pravidelných modlitbách sv. ruženca. V priestoroch zariadenia v spolupráci a grécko-katolíckou a rímsko-katolíckou cirkvou zabezpečujeme grécko-katolícke a rímsko-katolícke bohoslužby a duchovné sprevádzanie pre prijímateľov. Koncom októbra sa nám podarilo dokončiť výstavbu kaplnky. V letnej záhrade sa povznáša ako symbol ochrany nad našimi obyvateľmi a zamestnancami zariadenia. Kaplnka je polkruhovou stavbou a obdĺžnikovým pôdorysom. V kaplnke je osadená

ikona Svätej rodiny – Pána Ježiša, Panny Márie a Svätého Jozefa, ktorým je zasvätená naša farnosť.



### Cestovateľské okienko

Cestovateľské okienko je venované prírodným krásam a kultúrnym zaujímavostiam Slovenska, turistike, cestovnému ruchu, jaskyniarstvu, ľudovej kultúre jednotlivých regiónov Slovenska, ochrane prírody a tradíciám. Poznávanie krás a tajov slovenskej prírody a zaujímavé informácie potešia a poučia prijímateľov.





## Reminiscencia

Reminiscencia vychádza zo skutočnosti, že aj keď v pokročilom štádiu demencie býva postihnutá krátkodobá pamäť, tak dlhodobá pamäť je stále pomerne zachovaná. Prostredníctvom tejto terapie sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby "opäť si zaspomínať" na ich detstvo, mladosť, život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Reminiscenčné stretnutia priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.



## Kultúrno - záujmová činnosť v roku 2021

Kultúrno – záujmovú činnosť ponímame ako súčasť vnútorného života a jednu z foriem trávenia voľného času. Cieľom kultúrnych a záujmových aktivít je podporiť proces aktívneho starnutia, klásť dôraz na dôstojne prežitý, nezávislý a plnohodnotný život, podporovať činnosti, ktoré pozitívne ovplyvňujú život obyvateľov, odstrániť stereotypy spojené s vekom a odbúrať bariéry. Pandémia COVID-19 v roku 2021 zasiahla v značnej miere aj odvetvia kultúry. Vplyvom protipandemických opatrení bola činnosť obmedzená, v dôsledku čoho bola realizácia mnohých kreatívnych projektov a kultúrno-spoločenských aktivít odložená, prípadne zrušená. Napriek tejto nepriaznivej situácii sa v rámci uvoľňovania opatrení predsa len podarilo počas roka zrealizovať rôzne podujatia pri príležitosti sviatkov, významných udalostí, na ktorých sme si pripomenuli zaujímavé regionálne zvyky, obyčaje, tradície a ktoré potešili našich prijímateľov. Z niektorých úspešných akcií možno uviesť napr.: Deň sv. Valentína, Veľká noc, Medzinárodný deň žien, Deň matiek, Tematické programy, Zabavme sa spoločne, Úcta k starším, Mikuláš, Vianočná kapustnica, Vianoce, Životné jubileum 100 rokov pani Márie Hošákovéj.





## Rehabilitačná činnosť

Zmyslom poskytovania rehabilitácií je pomôcť našim prijímateľom v dôležitých zručnostiach a schopnostiach ako:

- zlepšenie pohyblivosti,
- zvyšovanie obratnosti a kondície,
- vedenie k sebestačnosti,
- nácvik používania kompenzačných pomôcok,
- posilnenie oslabeného svalstva a uvoľnenie napätého svalstva,
- nácvik chôdze.

Pravidelnosť rehabilitácií závisí najmä od zdravotného stavu prijímateľa a je určená aj po vzájomnej dohode rehabilitačného pracovníka s prijímateľom a s rodinou. Rehabilitácie realizujeme buď individuálne, pri ktorých sa zameriavame najmä na oslabené časti tela, alebo skupinové, pri ktorých ide hlavne o precvičenie celého tela. Na základe zdravotného stavu prijímateľa sú rehabilitácie realizované na izbe prijímateľa, v spoločenskej miestnosti, na chodbách zariadenia. V prípade priaznivého počasia sú rehabilitácie realizované vonku v záhrade. Pri rehabilitáciách používame rôzne nástroje a pomôcky ako lopty a loptičky, fit lopty, činky, gumy na cvičenie, bicykel – rotopéd, chodítka či barle.



## Akadémia štvrtého veku Atrium Svidník, n.o.

Odísť na dôchodok neznamená, že človek už spoločnosti nemá čo priniesť, alebo že sa sám nemôže rozvíjať. Práve naopak, je to skvelá príležitosť naučiť sa niečo nové a svojimi poznatkami obohatiť seba i svoje okolie.

Jednou z foriem vzdelávania je aj univerzita štvrtého veku, ktorá ako projekt beží aj v našom zariadení vďaka lektorke PhDr. Terézii Fertaľovej, PhD.

Pozitívny efekt vidíme v tom, že:

- univerzita štvrtého veku má spomaľovať starnutie,
- zlepšuje medziľudské vzťahy,
- seniori, ktorí chodia do kolektívu a znovu sa učia, si udržiavajú lepšie telesné aj duševné zdravie.



## Vzdelávanie zamestnancov

Atrium Svidník, n.o. podporuje zamestnancov vo vzdelávaní v oblastiach, ktoré pomôžu pri skvalitňovaní poskytovaných služieb pre prijímateľov. Jedným z prioritných cieľov pre rok 2021 bolo vzdelávanie zamestnancov, ktorého cieľom je zvyšovať kvalifikáciu zamestnancov a ich potenciál, naučiť ich možným, často nevyhnutným zručnostiam, vedomostiam, ktoré súvisia s ich pracovnou náplňou, zodpovednosťou a kompetenciami. V neposlednom rade dokáže vzdelávanie zvyšovať motiváciu zamestnancov. Konkrétna forma a typ vzdelávania vyplýva pre jednotlivých zamestnancov najčastejšie z interných hodnotení, z ich potrieb a analýzy vzdelávacích potrieb v rámci zariadenia. Ide o plánovaný a dlhodobý proces. Celý proces vzdelávania pre zamestnancov prispieva ku skvalitneniu vzťahov na pracovisku a tým aj k zlepšeniu kvality sociálnej služby. Vzdelávanie zamestnancov v neziskovej organizácii Atrium Svidník, n.o. prebieha celoročne internou formou, externe sa naši zamestnanci od začiatku roka zúčastnili na vzdelávacom programe „Demencia a nefarmakologické prístupy v jej terapii“ a hodnotenia kvality poskytovanej sociálnej služby v praxi prostredníctvom akadémie vzdelávania 3P - Projekt n.o. Priamo v zariadení sa jedenkrát za štvrťrok realizuje supervízia. Hlavným cieľom supervízie bolo dosiahnuť zmeny v profesionálnych schopnostiach, zručnostiach a interpersonálnej komunikácii v rámci zariadenia, čo prispelo k zvýšeniu efektivity v práci s prijímateľmi a k zvýšeniu kvality poskytovaných sociálnych služieb.



## Iné činnosti

Do zariadenia pravidelne prichádza kadernička a zabezpečované sú aj pedikérske služby podľa dohodnutých termínov. Uvedené služby sa podľa záujmu poskytujú aj mimo zariadení.

Zariadenie usporadúva rôzne kultúrno-spoločenské vystúpenia. Tiež zabezpečuje účasť prijímateľov aj na podujatiach mimo zariadenia.

Informácie o poskytovaných sociálnych službách, fotodokumentácia, dôležité interné dokumenty ako aj informácie o uskutočnených podujatiach a plánoch sú zverejnené na našej webovej stránke [www.atriumno.sk](http://www.atriumno.sk). Môžete tu nájsť:

- informácie o posudzovaní odkázanosti na sociálnu službu, o podávaní žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby a všetky potrebné tlačivá,
- jedálny lístok,
- aktuálne aktivity v zariadení,
- fotogalériu,
- víziu a poslanie zariadení.

### **Ošetrovateľská starostlivosť pri výskyte ochorenia COVID-19**

Vzhľadom na výskyt ochorenia COVID-19 sa museli prijať opatrenia a zmeniť režim ošetrovateľskej starostlivosti. Bolo potrebné oboznámiť zamestnancov s dodržiavaním hygienicko-epidemiologických postupov a priebehu pracovných činností podľa Krízového plánu. Ošetrovateľskú starostlivosť významne ovplyvnilo obdobie, kedy boli potvrdení pozitívne testovaní prijímatelia na ochorenie COVID-19. Starostlivosť prebiehala súčasne o chorých aj zdravých prijímateľov. Uplatňovaním preventívnych pracovných postupov bolo nevyhnutné zabrániť šíreniu ochorenia v zariadení. Muselo sa pristúpiť ku zmene v organizácii práce podľa Krízového plánu, vytvoreniu preventívnych miestností, covid zóny a priestoru pre infekčný odpad. Opatrovateľská starostlivosť vo zvýšenej miere bola sústredená na symptomatických a chorých obyvateľov, najmä v oblasti hydratácie, príjmu potravy a celkovej hygieny. V spolupráci s ošetrovateľským personálom a sestrami boli priebežne vyhodnocované zmeny v zdravotnom stave obyvateľov a nevyhnutnosť privolania odbornej lekárskej pomoci, prípadne následnej hospitalizácie. Zariadenie bolo v karanténe vyhlásenej RÚVZ od 18.11.2021 do 8.12.2021. Počas trvania karantény bola maximálne zabezpečená zdravotná starostlivosť a pravidelná konzultácia s odbornými ambulanciami v nemocniciach.

## Harmonogram spoločensko-kultúrnych aktivít v roku 2021 v Zariadení pre seniorov a Špecializovanom zariadení na Duklianskej 653/25:

### JANUÁR

- Príprava na pravoslávne Vianoce
- Muzikochinnosť - vianočné koledy, ľudové piesne
- Pracovná činnosť - výroba sadrových dekoratívnych predmetov
- Reminiscencia - "Trojkráľová večera"
- Spoločenské hry - pexeso, človeče nehnevaj sa, scrabble
- Tréning pamäti
- Pečenie muffin
- Oslava životného jubilea (p. Beňová 94 r.)

### FEBRUÁR

- Reminiscencia - "Sánkovačka"
- Muzikochinnosť
- Tréning pamäti
- Skupinové cvičenie - úlohy, hádanky pri tabuli
- Pracovná činnosť - dekoratívne výrobky, sadenie papriky
- Pravoslávna bohoslužba v TV
- sv. Valentín - koláč a káva
- Spoločenská hra – BINGO
- Príprava na Veľkonočné sviatky
- Oslava životného jubilea (p. Hičarová 83 r., p. Kačmárová 87 r., p. Senajová 81 r.)

### MAREC

- Reminiscencia - "ALOE VERA"
- Muzikochinnosť
- Tréning pamäti
- Gréckokatolícka spoveď
- Pracovná činnosť - sadenie paradajok, výroba veľkonočných pohľadníc
- Oslava MDŽ
- Spoločenské hry
- Krížová cesta
- Veľkonočná výzdoba
- „Týždeň mozgu“ – prezentácia a úlohy, hlavolamy, krížovky, súťaže
- Marec mesiac kníh - čítanie z knihy „Zázraky z neba“
- Film TV "Zázraky z neba"
- Prezentácia - "Svetový deň vody"
- Písanie kraslíc - príprava Veľkej noci
- Gréckokatolícka bohoslužba
- Pečenie na Veľkú noc
- Oslava životného jubilea (p. Bučková 84 r., p. Frančaková 83 r., p. Hribiková 82 r., p. Kimáková 83 r.)



## APRÍL

- Zelený štvrtok - pečenie barančeka
- Tréning pamäti
- Spoločenské hry
- Pracovná činnosť - písanie kraslíc, dekupáž váz a výroba sadrových dekorácií
- Reminiscencia - " Veľká noc"
- Muzikochinnosť
- Spoločenské hry- meno, mesto,...
- Oslava životného jubilea (p. Jurinová 77 r., p. Nemcová 69 r., p. Pichaničová 88 r., p. Surgentová 87 r., p. Žukovičová 86 r.)
- Veľkonočná výzdoba - pre pravoslávne sviatky
- Písanie kraslíc - príprava pravoslávne Veľkonočné sviatky
- Prezentácia - "DEŇ ZEME"
- Pečenie veľkonočného baránka
- Príprava na pravoslávne Veľkonočné sviatky

## MÁJ

- Pravoslávna bohoslužba
- Muzikochinnosť
- Tréning pamäti
- Pracovná činnosť - dekupáž, práca v areáli zariadenia, výroba kvetov, pletenie z pedigu,
- Gréckokatolícka bohoslužba
- Prezentácia "Deň tulipánov"- v externých priestoroch zariadenia
- Reminiscencia - "Spomienky na 1. máj", " PRODUKTY Z PRÍRODY"
- Prezentácia a kvízy "DEŇ MLIEKA"
- Akadémia 4. veku
- Oslava životného jubilea (p. Kaňuchová 73 r.)

## JÚN

- Muzikochinnosť
- Tréning pamäti
- Debatná hodina
- Pracovná činnosť: vystrihovanie kvetov z papiera, dekupáž na sklo, polievanie záhonov, starostlivosť o kvety,
- Oslava životného jubilea (p. Škrabová 88 r.)
- Spoločenské hry: skladanie kociek, hádzanie na terč
- Reminiscencia: Svidník - história Svidníka v premenách času, Liečivé bylinky – ich využitie

## JÚL

- Podduklianska knižnica
- Cestovateľské okienko: Bardejovské kúpele
- Muzikočinnosť
- Pravoslávna bohoslužba
- Spoločenská hra "BINGO"
- Pracovná činnosť: Práca na šijacom stroji – šitie, zašívanie
- Reminiscencia: Leto - spomínanie na zážitky a príhody, Staré technológie verzus nové
- Cvičenie zamerané na posilnenie jemnej motoriky
- Spoločenské hry - kolky, skladanie slov, Človeče, nehnevaj sa, Puzzle
- Čitateľská činnosť: Príbehy zo života - Báječná žena
- Letné osvieženie - limonády
- Oslava životného jubilea (p. Barnová 95 r.)

## AUGUST

- Pracovná činnosť - starostlivosť o kvety, dekupáž
- Muzikočinnosť
- Tréning pamäti
- Spoločenská hra "BINGO"
- Reminiscencia: Folklor - slovenský kroj, Prázdniny - ako trávili prázdniny
- Pravoslávna bohoslužba
- Cvičenie so šatkami zamerané na pozornosť
- Akadémia 4. veku - "Komplikácie diabetu"
- Spoločenské hry - dopĺňanie textov piesní, Príslovia a porekadlá
- Sledovanie TV - FATIMA
- Čitateľská činnosť: Humoresky - Príbehy zo života
- Pečenie vafli
- Oslava životného jubilea (p. Rusinková 93 r., p. Šupšáková 89 r.)

## SEPTEMBER

- Spoločenské hry: Plný kurín, karty, scrabble, kolky, súťaže zamerané na posilnenie pamäti
- Cestovateľské okienko: Jaskyne na Slovensku
- Reminiscencia - Zber úrody, „Jeseň“
- Čitateľská činnosť: Vysoký krvný tlak
- Pracovná činnosť: výroba jesenných dekorácií, výroba tekvic z látky
- Sledovanie TV - Návšteva pápeža na Slovensku
- Muzikočinnosť
- Spoločenská hra „Bingo“
- Duchovná činnosť – Modlenie sa Korunka k Božiemu Milosrdenstvu
- Pečenie: Jablkový koláč
- Ôô Čitateľská činnosť: Podduklianske noviny
- Tréning pamäti
- Medzinárodný deň čokolády

- Oslava životného jubilea (p. Denisová 88 r., p. Dercová 82 r., p. Kaňuk 79 r.)

## OKTÓBER

- Sledovanie TV - Tri oriešky pre Popolušku
- Reminiscencia - tradičné jedlá zo zemiakov
- Muzikočinnosť
- Cvičenie zamerané na posilnenie celkovej koordinácie tela
- Spoločenské hry: karty, stolný bowling, Človeče, nehnevaj sa, mini kvíz - uhádni povolanie
- Pracovná činnosť: starostlivosť o izbové kvety, hrabanie lístia, príprava na dušičky - vyrábanie ikebán z čačiny
- Čitateľská činnosť
- Tréning pamäti
- Premietanie filmu: Slunce, seno a pár facek
- Október - mesiac úcty k starším

## NOVEMBER

- Bohoslužba - Za duše našich zosnulých
- Tréning pamäti
- Spoločenské hry: 5 proti 5
- Duchovná činnosť: Modlenie sa Korunka k Božiemu Milosrdenstvu
- Pracovná činnosť: výroba vianočných anjelov, gulí zo saténovej stužky
- Čitateľská činnosť: čítanie miestnych novín a časopisov
- Spoločenské hry: hádzanie na terč, kolky, Človeče nehnevaj sa
- Svetový deň diabetu
- Karanténa v zariadení: Motivačné rozhovory na izbách

## DECEMBER

- Tréning pamäti
- Príprava na Vianoce: zdobenie zariadenia Vianočnou výzdobou
- Pracovná činnosť: Výroba vianočných ikebán a škriatkov
- Mikuláš v zariadení
- Skupinové cvičenie s overballom
- Spoločenské hry: Súťaže na posilnenie krátkodobej pamäti
- Reminiscencia - Tradície Vianoc
- Duchovná činnosť: duchovná príprava na Vianočné sviatky
- Kapustnica + Vianočný koncert pod vedením Pavla Tokára
- Muzikočinnosť: spev vianočných kolied
- Oslava 100-ých narodenín p. Hošakovej
- Silvester: čítanie vtipov a spomínanie na tradície počas Silvestrovskej noci

### **Harmonogram spoločensko-kultúrnych aktivít v roku 2021 v**

### **Špecializovanom zariadení na Duklianskej 2263/26:**

## JANUÁR

- Ô Čas Vianoc - debatná hodinka
- Ô Vianočné koledy - muzikočinnosť
- Ô Tréning pamäti – slovná reťaz
- Ô Pracovná činnosť - výroba zimných vlnených čapíc, servítková technika
- Muzikočinnosť

- Ô Rusínsky festival - posedenie pri občerstvení
- Ô Rusínsky Nový rok – oslava
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Reminiscenčná činnosť – Naše Vianoce, zabíjačka
- Oslava životného jubilea (p. Kaliňaková 89 r., p. Zozul'aková 85 r.)

## FEBRUÁR

- Pracovná činnosť – vysádzanie priesad, sadrovanie, servítková technika
- Muzikočinnosť
- Tréning pamäti – príslovia a porekadlá
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Reminiscenčná činnosť – fašiangy
- Oslava životného jubilea (p. Cimbalová 89 r., p. Hakunová 89 r., p. Haniš 90 r.)
- Krížová cesta

## MAREC

- Pracovná činnosť – sadrovanie a výroba lienok, maľovanie veľkonočných vajčiek
- Muzikočinnosť
- Tréning pamäti – puzzle, pexeso
- Svätá spoveď
- Krížová cesta
- Oslava MDŽ
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Reminiscenčná činnosť – veľkonočné tradície
- Oboznamovanie prijímateľov s individuálnymi plánmi
- Oslava životného jubilea (p. Veselovská 88 r., p. Hanišová 76 r., Chromá 84 r.)

## APRÍL

- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Reminiscenčná činnosť – veľkonočné jedlá a tradície
- Tréning pamäti
- Muzikočinnosť
- Pracovná činnosť - výroba veľkonočných ozdôb
- Oslava životného jubilea (p. Dimunová 90 r.)

## MÁJ

- Svätá liturgia
- Muzikočinnosť
- Tréning pamäti – puzzle, pexeso
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Oslava životného jubilea (p. Simčáková 88 r.)
- Reminiscenčná činnosť – máj lásky čas
- Pracovná činnosť – ozdobovanie váz servítkovou technikou, výroba kvetov z krepového papiera
- Posedenie v altánku a spoločné maľovanie
- Demencia a nefarmakologické prístupy v jej terapii – Akadémia 4. veku
- Imobilizačný syndróm – Akadémia 4. veku

## JÚN

- Muzikočinnosť
- Tréning pamäti

- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Reminiscenčná činnosť – ochrana životného prostredia, drevené kostolíky
- Posedenie v altánku, hranie spoločenských hier
- Hranie spoločenských hier
- Pracovná činnosť – modelovanie z plastelíny, výroba vtáčikov z vlny
- Posedenie v altánku – melónové osvieženie
- Prechádzky a posedenie v altánku – hranie hier
- Oslava životného jubilea (p. Harviš 82 r., p. Sekula 57 r.)

## JÚL

- Svätá spoveď
- Reminiscenčná činnosť – technológie starej generácie
- Muzikochinnosť
- Tréning pamäti – príslovia a porekadlá
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Pečenie koláčika
- Pracovná činnosť – strihanie levandule a výroba voňavých srdiečok
- Svätá spoveď
- Pozeranie TV – Fatima
- Oslava životného jubilea (p. Čabiňák 83 r., p. Babec 90 r., p. Kaliňák 74 r., p. Šimoničová 74 r.)

## AUGUST

- Pracovná činnosť – výroba kvetov, pečenie muffin, pečenie palacinek
- Muzikochinnosť
- Tréning pamäti
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Komplikácie diabetu – Akadémia 4. veku
- Reminiscenčná činnosť – moja rodina, recepty starých mám, prázdniny
- Oslava životného jubilea (p. bAbecová 85 r., p. Ilčisková 88 r.)

## SEPTEMBER

- Svätá spoveď
- Pracovná činnosť – výroba jesenných dekorácií
- Muzikochinnosť
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Reminiscenčná činnosť – recepty starých mám
- Tréning pamäti
- Medzinárodný deň čokolády
- Oslava životného jubilea (p. Čellárová 75 r., p. Hrinková 87 r., p. Zajacová 85 r.)

## OKTÓBER

- Reminiscenčná činnosť – zber jesennej úrody, recepty zo zemiakov
- Pracovná činnosť – výroba jesenných listov, farbenie šišiek
- Muzikochinnosť
- Spoločenské hry – hra Les, maľovanie
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Tréning pamäti
- Oslava životného jubilea (p. Ducárová 95 r.)
- Svätá spoveď
- Choroby krvi a krvotvorby – Akadémia 4. veku

- Mesiac úcty k starším – spoločné posedenie
- Pamiatka zosnulých

#### NOVEMBER

- Svätá liturgia
- Tréning pamäti
- Pracovná činnosť – vianočná výzdoba a pečenie
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Oslava životného jubilea (p. Haľková 86 r., p. Kurtyová 81 r., p. Šimková 76 r.)
- Oboznamovanie prijímateľov s individuálnymi plánmi
- Reminiscenčná činnosť – vianočné zvyky a tradície
- Muzikochinnosť
- Spoločenské hry

#### DECEMBER

- Tréning pamäti
- Skupinová rehabilitačná činnosť
- Reminiscenčná činnosť – vianočné výzdoby
- Oslava životného jubilea (p. Jurčová 92 r., p. Matkobišová 82 r., p. Vasilenko 81 r.)
- Mikuláš v zariadení
- Výroba vianočných ikebán a adventného venca na súťaž
- Vianočná kapustnica - posedenie
- Štedrý večer v zariadení
- Výtvarná tvorba
- Hranie spoločenských hier
- Silvester

## VI. Ekonomická časť

Pre zhodnotenie celkových nákladov ročnej účtovnej závierky pre zariadenie Atrium Svidník, n.o. sme použili index rastu, kde porovnávame náklady roku 2021 s nákladmi roku 2020. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles v nákladoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast nákladov oproti predchádzajúcemu roku. Nárast alebo pokles celkových nákladov v jednotlivých položkách roku 2021 oproti roku 2020 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2021.

Náklady	Rok 2020	Rok 2021	Index rastu
Spotreba materiálu	223 968	239 386	1,07
Spotreba energie	40 433	35 017	0,87
Opravy a udržiavanie	4 360	7 087	1,63
Cestovné	70	4 013	57,46
Ostatné služby	193 328	184 179	0,95
Mzdové náklady	644 655	730 316	1,13
Zákonné poistenie	223 646	253 131	1,13
Zákonné sociálne nákl.	19 547	20 606	1,05
Ostat. dane a poplatky	3 453	2 459	0,71
Zmluvné pokuty a penále	6	6	1,00
Odpísané pohľadávky	308	-	-
Dary	637	-	-
Iné ostatné náklady	1 078	1 560	1,45
Odpisy DHM	10 123	15 407	1,52
Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	4 000	1 100	0,28
Daň z príjmov	907	-	-
<b>SPOLU</b>	<b>1 370 518</b>	<b>1 494 267</b>	<b>1,09</b>

Pre zhodnotenie výnosov ročnej účtovnej závierky sme použili index rastu, kde porovnávame výnosy roku 2021 s výnosmi roku 2020. Index rastu pod 1,00 vyjadruje pokles vo výnosoch oproti predchádzajúcemu roku a naopak index rastu nad 1,00 vyjadruje nárast výnosov oproti predchádzajúcemu roku.

Nárast resp. pokles výnosov v jednotlivých položkách roku 2021 oproti roku 2020 vyjadruje nižšie uvedená tabuľka, ktorá vychádza z Výkazu ziskov a strát k 31.12.2021.

Výnosy	Rok 2020	Rok 2021	Index rastu
Tržby z poskytovania služieb	519 354	503 231	0,97
Aktivácia vnútroorg. služ.	13 716	13 101	0,96
Prijaté dary	-	255	
Iné ostatné výnosy	1 701	1 211	0,71
Príspevky od fyzických osôb	100	-	-
Príspevky z podielu zapl. dane	4 000	8 815	2,20
Dotácie	840 894	958 256	1,14
<b>SPOLU</b>	<b>1 379 766</b>	<b>1 484 869</b>	<b>1,08</b>

Od 01.03.2020 sme začali vykonávať podnikateľskú činnosť na základe živnostenského oprávnenia na vykonávanie živnosti „Pohostinská činnosť a výroba hotových jedál určených na priamu spotrebu mimo prevádzkových priestorov“.

Pre zhodnotenie podnikateľskej činnosti sme tiež použili index rastu, kde porovnávame náklady a výnosy roku 2020 s nákladmi a výnosmi roku 2021. Pre úplnosť je treba zdôrazniť, že v roku 2021 sa podnikateľská činnosť prevádzkovala o 2 mesiace menej, ako v roku 2020, čo do určitej miery skresľuje výsledok porovnávania.

Náklady	Rok 2020	Rok 2021	index rastu
Spotreba materiálu	8 574	14 360	1,67
Opravy a udržiavanie	297	1 526	5,14
Ostatné služby	114	20	0,18
Mzdové náklady	1 421	1 573	1,11
Zákonné poistenie	500	527	1,05
Zákonné sociálne náklady	11	9	0,86
Odpisy DHM	113	677	6,00
Daň z príjmov	907	-	0,00
VH z podnikateľskej činnosti po zdanení	5 141	-	0,00
<b>SPOLU</b>	<b>17 077</b>	<b>18 692</b>	<b>1,09</b>
Výnosy	Rok 2020	Rok 2021	index rastu
Tržby z poskytovania služieb	17 077	18 692	1,09
<b>SPOLU</b>	<b>17 077</b>	<b>18 692</b>	<b>1,09</b>

Ako naznačuje horeuvedená tabuľka, VH z podnikateľskej činnosti pre rok 2021 je zisk po zdanení pre rok 2021 je 0,07 eur. Celkovo Atrium Svidník, n.o. dosiahla za rok 2021



výsledok hospodárenia po zdanení spolu stratu 9 398,27 eur. Tá bude vysporiadaná v roku 2021 v súlade so zákonom č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách.

### Prehľad peňažných príjmov a výdavkov:

Účtovná jednotka účtuje v systéme podvojného účtovníctva, preto prehľad peňažných výdavkov a peňažných príjmov nebol zostavený v rámci účtovnej závierky. Na tomto mieste uvádzame prehľad príjmov a výdavkov zostavený do požadovanej štruktúry na základe výnosov a nákladov evidovaných v podvojnóm účtovníctve.

<b>Peňažné príjmy</b>	<b>Rok 2020</b>	<b>Rok 2021</b>	<b>% podiel</b>
Príjmy - poskytovanie služieb	519 354	503 231	33,89
Príjmy od FO a PO	100	255	0,02
Príjmy z podielu zaplatenej dane	4 000	8 815	0,59
Dotácie	840 894	958 256	64,53
Ostatné príjmy	15 417	14 312	0,96
<b>Peňažné výdavky</b>	<b>Rok 2020</b>	<b>Rok 2021</b>	<b>% podiel</b>
Výdaj na materiál	223 968	239 386	16,02
Výdaj na energie	40 433	35 017	2,34
Výdaj na opravy a udržiavanie	4 360	7 087	0,47
Výdaj na cestovné	70	4 013	0,27
Výdaj ostatné služby	193 328	184 179	12,33
Výdaj mzdy + odvody	868 301	983 447	65,81
Ostatné dane a poplatky	3 453	2 459	0,16
Ostatné výdaje	25 576	23 272	1,56
Nepeňažné výdaje	x	x	x
- odpisy	10 123	15 407	1,03

V horeuvedenej tabuľkovej forme je výpis peňažných príjmov a peňažných výdavkov za rok 2020 a rok 2021 a taktiež percentuálny podiel jednotlivých položiek na celkových príjmoch resp. výdavkoch. Celkové príjmy (výnosy) za rok 2021 dosiahli výšku 1 484 869 eur. Na príjmoch sa najväčšou mierou podieľali príjmy z dotácií vo výške 958 256 eur a tržby z poskytovania služieb vo výške 503 231 eur. Celkové výdavky (náklady) za rok 2021 dosiahli výšku 1 494 267 eur. Na výdavkoch sa najväčšou mierou podieľali mzdy a odvody vo výške 983 447 eur a taktiež výdavky na materiál vo výške 239 386 eur, výdavky na ostatné služby vo výške 184 179 eur a výdavky na energie vo výške 35 017 eur.

## Prehľad príjmov (výnosov) za rok 2021 podľa zdrojov:

Výnosy (príjmy) z hlavnej činnosti	
Tržby z hlavnej činnosti	503 231
Aktivácia	13 101
Ostatné príjmy (výnosy)	1 211
Výnosy (príjmy) na činnosť - cudzie zdroje	
Dotácie	958 256
Príspevky od fyzických osôb	200
Príspevky od iných organizácií	55
Príspevky z podielu zaplatenej dane	8 815
<b>Výnosy spolu</b>	<b>1 484 869</b>

### Výnosy (príjmy) z dotácií v roku 2021 v členení podľa zdroja:

– Dotácie z MPSVaR SR .....	<b>563 064,00</b>
– Dotácia z MPSVaR SR – odmeny 1. línia (COVID-19)	<b>60 186,30</b>
– Dotácie z MPSVaR SR – rozvoj soc. služieb .....	<b>125,00</b>
– Dotácie z MPSVaR SR – výživové doplnky (COVID-19)	<b>2 860,00</b>
– Dotácia z MPSVaR SR – humanitárna pomoc .....	<b>1 740,00</b>
– Dotácia z MPSVaR SR – infekčný príplatok .....	<b>17 805,00</b>
– Dotácie z ÚPSVaR Bardejov spolu .....	<b>18 415,81</b>
z toho:	
• Projekt Chránená dielňa .....	7 350,14
• Projekt Pracuj, zmeň svoj život .....	11 065,67
– Príspevok na prevádzku od mesta Svidník .....	<b>4 080,00</b>
– Príspevok na prevádzku od mesta Prešov .....	<b>1 282,85</b>
– Príspevok na prevádzku od VÚC Prešov .....	<b>278 023,72</b>
– Dotácia z VÚC Prešov – nákup kuchynského zariadenia	<b>2 593,95</b>
– Dotácia z VÚC Prešov – nákup vakového zdviháka ....	<b>383,00</b>
– Dotácia z Úradu podpredsedu vlády SR pre investície a informatizáciu – dostavba SO 04 .....	<b>7 196,00</b>
– Dotácia z nadácie SPP .....	<b>500,00</b>

## Stav a pohyb majetku a záväzkov:

Stav a pohyb majetku a záväzkov neziskovej organizácie je presne prezentovaný v súvahe a v poznámkach k 31.12.2021, vid' jej skrátená forma:

	Majetok	Stav k 1.1.2021	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2021
	Stavby	312 839,00	-	8 334,00	304 505,00
	Samostatné hnutelné veci	27 798,00	3 929,00	7 073,00	24 654,00
B. Obežný majetok	Materiál	4 774,68	113 374,28	114 902,86	3 246,10
	Pokladnica	1 216,03	59 934,04	60 519,51	630,56
	Bankové účty	123 166,73	2 667 690,05	2 690 244,47	100 612,31
	Pohľadávky z obchodného styku	17 175,45	142 305,12	140 872,15	18 608,42
	Ostatné pohľadávky	958,16	388 865,29	389 820,15	3,30
	Dotácie a ostatné zúčtovanie zo ŠR	4 813,77	662 444,47	665 800,52	1 457,72
	Iné pohľadávky	-	4 051,60	-	4 051,60
Č Ľ	Náklady budúcich období	570,70	299,25	570,70	299,25
	<b>Majetok spolu</b>	<b>493 312,52</b>	<b>4 042 893,10</b>	<b>4 078 137,36</b>	<b>458 068,26</b>

	Záväzky	Stav k 1.1.2021	Prírastky	Úbytky	Stav k 31.12.2021
B. Cudzíe zdroje	Krátkodobé rezervy	27 958,15	30 861,26	27 958,15	30 861,26
	Záväzky z obchodného styku	87 753,26	493 580,99	506 074,79	75 259,46
	Záväzky voči zamestnancom	37 955,67	735 538,14	712 376,71	61 117,10
	Záväzky voči SP a ZP	23 477,82	348 044,62	333 020,51	38 501,93
	Daňové záväzky	5 084,82	67 891,64	64 262,49	8 713,97
	Iné záväzky	4 070,21	5 559,78	6 093,78	3 536,21
	Záväzky zo sociálneho fondu	1 560,39	3 985,23	2 211,82	3 333,80
	Ostatné dlhodobé záväzky	125 624,70	-	36 700,75	88 923,95
	Dotácie a ostatné zúčtovanie zo ŠR	2 021,58	288 114,69	289 548,27	588,00
	Prijaté krátkodobé fin. výpomoci	-	4 350,00	3 500,00	850,00
Č Ľ	Výnosy budúcich období	304 370,88	8 651,47	30 676,37	282 345,98
	<b>Záväzky spolu</b>	<b>619 877,48</b>	<b>1 986 577,82</b>	<b>2 012 423,64</b>	<b>594 031,66</b>

## Ekonomicky oprávnené náklady pre rok 2021:

- Zariadenie pre seniorov na Duklianskej 532/25, 089 01 Svidník

<b>EON Zariadenia pre seniorov, Duklianska 532/25, 089 01 Svidník za rok 2021 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu	113 972,97
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	38 369,72
c)	tuzemské cestovné náhrady	730,82
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	3 024,80
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	25 636,70
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	572,59
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	23 609,14
i)	výdavky na služby	7 791,97
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	435,62
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	650,50
	<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>	<b>214 794,83</b>
	Počet klientov	16
	<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>	<b>1 118,72</b>

- **Špecializované zariadenie na Duklianskej 532/25, 089 01 Svidník**

<b>EON Špecializovaného zariadenia, Duklianska 532/25, 089 01 Svidník za rok 2021 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovaní podľa osobitného predpisu	212 645,86
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	70 050,25
c)	tuzemské cestovné náhrady	1 299,84
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	6 698,18
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	39 636,83
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	923,88
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	71 440,44
i)	výdavky na služby	13 339,84
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	1 179,72
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	3 053,14
<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>		<b>420 267,98</b>
Počet klientov		24
<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>		<b>1 459,26</b>

- **Špecializované zariadenie na Duklianskej 2236/26, 089 01 Svidník**

<b>EON Špecializovaného zariadenia, Duklianska 2236/26, 089 01 Svidník za rok 2021 v štruktúre položiek podľa § 72 ods. 5 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách</b>		
	<b>Názov položky/podpoložky</b>	<b>Výška EON spolu (v EUR)</b>
a)	mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania vo výške, ktorá zodpovedá výške platu a ostatných osobných vyrovnaní podľa osobitného predpisu	340 852,83
b)	poistné na verejné zdravotné poistenie, poistné na sociálne poistenie a povinné príspevky na starobné dôchodkové sporenie platené zamestnávateľom v rozsahu určenom podľa písmena a)	110 900,36
c)	tuzemské cestovné náhrady	1 982,82
d)	výdavky na energie, vodu a komunikácie	25 444,64
e)	výdavky na materiál <b>okrem reprezentačného vybavenia nových interiérov</b>	151 754,31
f)	dopravné	0,00
g)	výdavky na rutinnú údržbu a štandardnú údržbu <b>okrem jednorazovej údržby objektov alebo ich častí a riešenia havarijných stavov</b>	4 231,24
h)	nájomné za prenájom nehnuteľnosti alebo inej veci <b>okrem dopravných prostriedkov a špeciálnych strojov, prístrojov, zariadení, techniky, náradia a materiálu najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci</b>	48 758,00
i)	výdavky na služby	31 853,15
j)	výdavky na bežné transfery v rozsahu vreckového podľa osobitného predpisu, odstupného, odchodného, náhrady príjmu pri dočasnej pracovnej neschopnosti zamestnanca podľa osobitného predpisu	1 642,64
k)	odpisy hmotného majetku a nehmotného majetku podľa účtovných predpisov, o ktorom poskytovateľ sociálnej služby účtuje a odpisuje ho ako účtovná jednotka; odpis hmotného majetku, ktorým sú novoobstarané stavby, byty a nebytové priestory užívané na účely poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach alebo ich technické zhodnotenie, najviac vo výške obvyklého nájomného, za aké sa v tom čase a na tom mieste prenechávajú do nájmu na dohodnutý účel veci toho istého druhu alebo porovnateľné veci	852,72
	<b>SPOLU (výška uhradených EON) /a)+b)+c)+d)+e)+f)+g)+h)+i)+j)+k)/</b>	<b>718 272,71</b>
	Počet klientov	40
	<b>Priemerné EON na 1 klienta a mesiac</b>	<b>1 496,40</b>

## **Výrok audítora k ročnej účtovnej závierke:**

Podľa stanoviska audítora, účtovná závierka poskytuje vo všetkých významných súvislostiach pravdivý a verný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie Atrium Svidník, n. o. k 31. decembru 2021 o výsledku jej hospodárenia za rok končiaci k uvedenému dátumu v súlade so zákonom o účtovníctve.

### **Prílohy:**

1. Správa nezávislého audítora
2. Účtovná závierka k 31. 12. 2021

