

# *Svidnícké Atrium*



---

## OBSAH

Predslov .....	2
<b>LETO</b> .....	4
Mäta .....	6
Lipa – liečivý strom ako symbol Slovanov .....	7
Skupinové aktivity u nás v zariadení .....	9
<b>JESEŇ</b> .....	17
Petang .....	17
Október - mesiac úcty k starším .....	19
Jesenné upratovanie a tvorenie .....	21
Pamiatka zosnulých .....	25
<b>ZIMA</b> .....	26
Predvianočné trhy u nás v Atriu .....	26
Mikuláš .....	27
Pečenie medovníkov .....	28
Vianočné sviatky .....	30
<b>MEDAILÓNKY</b> .....	34
Jubilanti .....	40
Navždy nás opustili .....	42
Záver .....	43

## Milí naši čitatelia,

dovoľujeme si Vám predstaviť ďalšie číslo nášho časopisu Svidnícke Atrium v roku 2022, ktoré vydávame pre Vaše potešenie, poučenie a zábavu.

Začíname letom, s ktorým boli spojené krásne, teplé, slnečné dni. Spolu s vami sme sa tešili, že konečne došlo k realizovaniu návštev a stretnutí s vašimi blízkymi, ktoré ste tak túžobne očakávali. Stále je však potrebné dodržiavať pravidlá, aby sme v prvom rade vás, ale aj ostatných chránili. Počas letných mesiacov nás čakali aktivity spojené najmä s pobytom na letnej terase, prechádzky, spoločné zážitky pri dobrej káve, či ovocí, spoločenských hrách, spríjemnených hudbou a mnoho ďalšieho, čo sme si pre vás pripravili hlavne v exteriéri nášho areálu.

Vstúpili sme do posledného kvartálu roka 2022 a postupne spomaľujeme tempo, nakoľko jeseň a nastupujúca zima je naozaj pomalšia ba až „lenivšia“, čo nám „predvádzajú“ aj vrtochy počasia. Občas slniečko, občas dážď, skorá tma, a to v nás evokuje potrebu snáď i viac oddychovať, prípadne oddychovať aktívne pomocou knihy, spoločenských hier, lúštením krížoviek, sledovaním obľúbeného seriálu, či počúvaním príjemnej hudby, ale aj vymýšľaním a zábavou v tvorivých dielnach,

ktoré vám na spestrenie voľného času ponúkame. Okrem iného sme prežili aj najkrajšie sviatky v roku, ktoré majú svoje osobité čaro a atmosféru. Pomaly, ale isto sme spoločne zakončili starý rok a ocitli sme sa na začiatku nového.

*Verím, že Vám toto vydanie spríjemní voľné chvíle, že sa zabavíte a každý si v ňom nájdete niečo nové a blízke, čo Vás poteší a osloví.*

# LETO

K prehriatiu organizmu môže dôjsť aj po niekoľkých po sebe nasledujúcich dňoch, keď sme na slnku strávili iba pár hodín. Stačí, aby nočná teplota neklesla pod 25 °C. Úpal, teda prehriatie organizmu, je nebezpečný stav spôsobený pobytom na slnku pre každého človeka, no pre starších ľudí je toto obdobie o čosi náročnejšie.



Prvými tichými signálmi hypertermie sú opuchnuté členky a chodidlá, nechutenstvo a pocit vyčerpania. Bolesti hlavy, zimnica, triaška, horúčka, závraty či vracanie prichádzajú s niekoľkohodinovým až niekoľkodňovým odstupom. Tento stav je vážnou záťažou pre organizmus a pokiaľ je oslabený vekom či ďalšími diagnózami, môže ísť skutočne o život. Okrem vyššie spomínaných príznakov môže dôjsť aj k zmätočnému

správaniu, k letargii a vylúčiť sa nedá ani upadnutie do bezvedomia.



Neustále sa to síce opakuje, no hydratácia je veľmi dôležitá, a to nielen počas leta. Má pozitívny vplyv na kvalitu nášho imunitného systému, na trávenie aj na momentálnu náladu. V podstate všetky bunky ľudského tela potrebujú vodu na to, aby správne fungovali.



Na priebežné dodržiavanie pitného režimu skvele poslúži ovocie, zelenina, voda, ale aj letné nesýtené limonády, ktoré sú príjemnou zmenou počas letných dní.



## MÄTA

Mäta pieporná, úžasná to bylinka, ktorá rastie aj v našej záhradke a má množstvo liečivých účinkov. Pozitívne účinky má predovšetkým na žalúdok a tráviacu sústavu.



Zvyšuje vylučovanie žlče, uvoľňuje črevá, zmiernuje kŕče, plynatosť a pálenie záhy. Priaznivo pôsobí proti zvracaniu pri nevoľnosti. Obsiahnuté triesloviny pôsobia preventívne pri

ochoreniach žalúdka, žlčníka a čriev. Je bohatá na antioxidanty, ktoré podporujú dobrý zrak a jej silica posilňuje imunitný systém. Tak prečo si z nej nevyrobiť domáci mäťový sirup. Pri jeho príprave sme tak strávili dva príjemné dopoludnia plné zaujímavých kulinárskych zážitkov... 😊👍



## LIPA - liečivý strom ako symbol Slovanov



V staroslovanskej kultúre bola lipa posvätným stromom a ľudia ju stotožňovali s Ladou, bohyňou krásy a lásky. Starí Slovania mali k lipke vzťah ako ku svojej matke, ktorá im, ako svojim deťom, dávala všetko, čo potrebujú. Z lipového dreva



si ľudia vyrezávali lyžice a potreby do domácnosti, ale aj sošky, ikony a oltáre. Lipové drevo však slúžilo aj na výrobu vojenských štítov, či hudobných nástrojov.



Magická sila sa pripisovala malým soškám z lipového dreva, ktoré mali prinášať šťastie, ale aj lipovej kôre, ktorá mala chrániť pred otravou. Kúzelnú moc vraj majú aj lipové listy a naši predkovia s nimi robili rôzne čary zamerané na získanie nesmrteľnosti. Viera v tajuplné a nevyčerpatel'né schopnosti lipy siahala u našich predkov tak ďaleko, že



verili a mnohí ľudia ešte aj dodnes veria, že do lipy nemôže nikdy udrieť blesk.

Najcennejšou časťou lipy sú jej omamne voňajúce kvety, ktorých účinky blahodarné pôsobia na ľudský organizmus. Sušené kvety lipy sa najčastejšie používajú na prípravu čaju. Účinky lipových kvetov sú nezameniteľné so žiadnym iným stromom a spočívajú



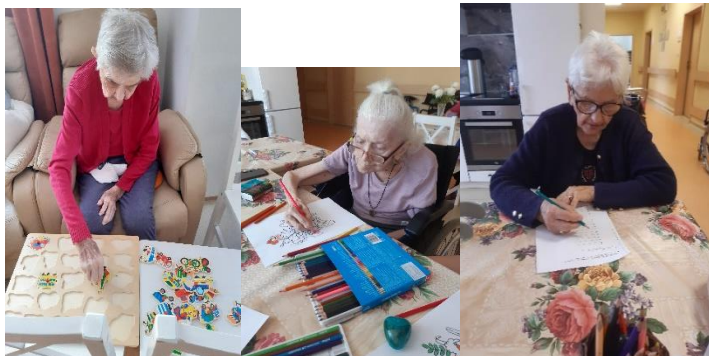
okrem iného v podpore imunity a v jej správnom naštartovaní. Lipu možno využiť nielen v čase, keď už máte nádchu či chrípku, ale

aj preventívne v rámci chrípkového obdobia. Posilňuje imunitu a napomáha vyplavovaniu škodlivín z tela. Aj my sme sa pripravili na zimu a nasušili sme si kvety lipy.



## SKUPINOVÉ AKTIVITY U NÁS V ZARIADENÍ

**TRÉNING PAMĚTI** – skupinová aktivita, ktorá sa zameriava na precvičovanie kongnitívnych funkcií ako takých, okrem pamäti je zameraný aj na myslenie, pozornosť, úsudok, reč a pod. Jeho cieľom je udržanie poznávacích schopností. Jednotlivé cvičenia sú prispôbené aktuálnym schopnostiam a možnostiam obyvateľov.



**POSEDENIE PRI ČAJI / KÁVE** – skupinová edukačná aktivita, spojená s diskusiou na rôzne témy, ktoré majú psychologicko - filozofický žáner, diskutuje sa aj o aktuálnych problémoch a spoločne sa nachádzajú možnosti riešenia. Táto aktivita vytvára priestor pre zmysluplné využitie času obyvateľov, prináša nové informácie, nové pohľady na riešenie životných situácií, výmenu skúseností, odovzdávanie poznatkov a priestor na dialóg.

**SPOLOČENSKÉ HRY** – aktivita skupinovú formou, ktorá je zameraná na podporu komunikácie a upevňovanie sociálnych kontaktov. Aktivita je určená predovšetkým obyvateľom lôžkovej časti, ktorí majú možnosť okrem zábavy precvičovať si aj pamäť a kognitívne funkcie, ako napr. pozornosť, rýchlosť reakcií a schopnosť rozhodovať sa.





**CESTOVATEĽSKÉ OKIENKO** – aktivita realizovaná skupinovú formou, ktorá má náučno-vzdelávací charakter. Cieľom je pripomenutie si známych a spoznávanie nových krajín z celého sveta, dovolenkových destinácií, kultúrnych pamiatok a iných zaujímavostí. Aktivita je spojená s premietaním dokumentov, fotiek a spoločnou diskusiou.

**ARANŽOVANIE** – aktivita zameraná na jednoduchú kreatívnu prácu s kvetmi a rôznymi prírodnými materiálmi. Jedná sa napr. o vypichované a vysádzané misky, aranžovanie kvetín v priestore a pod. Cieľom je podpora tvorivosti, fantázie, jemnej motoriky, vzájomnej

komunikácie, aktívneho využívania voľného času a radosti z vytvoreného diela.



**DISKUSNÉ FÓRUM** - diskusia na rôzne témy z oblasti spoločenského, kultúrneho a politického života, reminiscencia, spomínanie na svoju mladosť, zážitky. Táto aktivita vytvára priestor pre zmysluplné využitie času obyvateľov, ktoré im prináša radosť a potešenie.





**STRETNUTIE S UMIENÍM**- interaktívne stretnutie obyvateľov s cieľom poskytnúť prehľad o možnostiach rozvoja hudobného, výtvarného a literárneho záujmu. Podľa záujmu obyvateľov sa prezentuje literárna osobnosť – dielo spisovateľa, dramatika. Súčasťou programu je čítanie na pokračovanie.

## BIBLIOČINNOSŤ





Navštívila nás známa  
Svidničanka a spisovateľka

**Mgr. Ľudmila Šandalová,** ktorá s nami veselo viedla besedu o živote počas vojny a tiež nám predstavila svoju literárnu tvorbu. Pani Ľudmila je spisovateľkou v rusínskom jazyku, napísala zbierku poviedok „Červenýj bereh“ a knihu „Poďte, dity, što vám povim“. Na veľkej scéne Divadla Alexandra Duchnoviča v Prešove 25. júna jej bola udelená medzinárodná cena za rusínsku literatúru - Prémia Alexandra Duchnoviča 2015.

Aj touto cestou srdečne **ĎAKUJEME** za bohatý kultúrny program, ktorý nás zahrial pri srdci.



## AKADÉMIA ŠTVRTÉHO VEKU

Odísť na dôchodok neznamená, že človek už spoločnosti nemá čo priniest', alebo že sa sám nemôže rozvíjať. Práve naopak, je to skvelá príležitosť naučiť sa niečo nové a svojimi poznatkami obohatiť seba i svoje okolie. Jednou z foriem vzdelávania je aj univerzita štvrtého veku, ktorá ako projekt prebiehala aj v našom zariadení.

Srdečne  
ďakujeme prof.  
PhDr. Beáte



Balogovej, PhD. MBA dekanke Filozofickej fakulty PU v Prešove a PhDr. Terézii Fertalovej, PhD. lektorke a vedúcej Katedry ošetrovateľstva FZO PU za ich osobné gratulácie absolventom **Akadémie štvrtého veku**.







# JESEŇ

## PETANG

Dôležitosť pohybu, uvedomenie si jeho potreby, radosti zo športovania ako aj dôležitosť upevňovania fyzických síl, pevnej vôle a podpora duševného a telesného zdravia ... to boli dôvody samotnej realizácie nášho petangového ihriska, ktoré sme za účasti vzácných hostí slávnostne otvorili.

Pétanque alebo petank alebo petang je francúzska spoločenská hra pre dve 1-3 členné družstvá, ktoré sa snažia umiestniť gule čo najbližšie k cieľu, ktorý tvorí drevená guľička, tzv. prasiatko. Princíp hry je veľmi jednoduchý, ale dokonalé zvládnutie techniky a taktiky vyžaduje pravidelný tréning. Výraznou prednosťou tohto športu je to, že ho môže hrať prakticky každý (ženy s mužmi, starci s deťmi, aj telesne postihnutí sa môžu zúčastňovať všetkých turnajov) a prakticky kdekoľvek (terén ihriska je ľubovoľný).

Vytvorili sme 4 družstvá s troma hráčmi. Súťažilo sa o zaujímavé ceny. Napriek tomu, že vyhralo družstvo hostí a zamestnancov, naši seniori neodišli naprázdno. Súperi sa s cenami rovnomerne podelili s každým hráčom petangu.

Veríme, že nové petangové ihrisko je ďalším krokom k spríjemneniu života Vás milí seniori a zároveň

to bude priestor, kde sa budeme pravidelne stretávať, súťažiť a hlavným cieľom bude radosť a zábava.



## OKTÓBER – mesiac úcty k starším...

Oktober nám pripomína jednu z najvzácnejších cností, ktorá môže byť zrodená v duši človeka. Je ňou úcta k starším. Úcta k tým, ktorí tvrdo pracovali, aby sa nám dobre žilo. Úcta k vám, milí naši seniori, otcovia, mamy, starí rodičia či prarodičia. Pri tejto krásnej príležitosti a na znak vďaky a úcty potešil krásny kultúrny program plný básní, piesní a tancov v podaní talentovaných detí a ich učiteľov zo ZUŠ vo Svidníku.

Všetkým vám prajeme, aby vaši blízki mali nielen v tomto mesiaci, ale aj po celý rok pochopenie pre vašu neistú chôdzu, trasľavé ruky, váš zhoršujúci sa zdravotný stav, aby vždy stáli pri vás tak, ako ste vy stáli pri svojich deťoch, v dobrom aj v zlom.

Dovoľte nám z úprimného srdca zaželať božie požehnanie, pevné zdravie, veselú myseľ, veľa spriaznených blízkych priateľov a len tie najlepšie medziludské vzťahy, vďačnosť a pomoc vašich detí.





## JESENNÉ UPRATOVANIE A TVORENIE

Za oknami sa nám pomaly a isto „zjesenieva“. Slnecných dní je čím ďalej, tým menej a po hojnej nádielke tohtoročnej úrody nám chladnejšie mesiace podávajú do rúk hrable a motyky. Ešte stále môžeme vysádzať dreviny či živé ploty. Avšak zo všetkého najviac potrebuje záhrada a trávnik upratať a uložiť na zimný spánok.



Na jeseň sa začína skoro stmievať, noci sa predlžujú. Ľudia v dávnej minulosti ťažko znášali ubúdanie slnečného svitu a tma v nich vyvolávala bázeň. A tak nečudo, že obdobie prechodu z jesene do zimy naši predkovia pokladali za STRIDŽIE DNI!



*Jesenné tvorenie*



*a aranžmány*



„Šikovné ručičky“ a výrečnosť milých ľudí sprevádzala príjemná atmosféra nejedného úžasného dopoludnia s pracovníčkami Podduklianského osvetového strediska vo Svidníku.



**Katarínou GRÚSOVOU  
a  
Jitkou ŠČERBOVOU**









## 2. NOVEMBER PAMIATKA ZOSNULÝCH

Na tento deň pripadá na Slovensku tradičný novembrový zvyk návštevy cintorínov, ozdobovania hrobov, pálenia sviečok a spomienok na zosnulých rodinných príslušníkov a známych. Ani u nás v zariadení tomu nie je inak.

„Keby sme vedeli, ako veľmi môžeme pomôcť dušiam v očistci a ako veľmi pomáhajú ony nám, tak by sme na ne tak často nezabúdali, preto ak si chceme zaistiť nebo, musíme sa veľa modliť za duše v očistci..." (sv. Ján Vianney)



*Na dušičky pamätajte, z očistca im pomáhajte,  
budú nám tiež pomáhať, keď budeme skŕňovať*

# ZIMA

## PREDVIANOČNÉ TRHY U NÁS V ATRIU

Predvianočné trhy dýchajú vianočnou atmosférou a k predvianočnému obdobiu jednoducho patria. Naše trhy ponúkajú kulinárske dobroty, remeselné umenie, výrobky, nápady na darčeky a rôzne pochúťky....





## MIKULÁŠ

*Mikuláš je dedko starý, vie on robiť veľké čary. Nadeľ ti radosti, čižmu plnú sladkostí. Mikuláš je kúzelník, darčeky nám vykúzlil. Ale iba pre takých, čo nebolí cez rok zlí. Príd', Mikuláš, príd' aj k nám, nemusíš však chodiť sám. Vezmi si aj priateľov, privíta vás celé Átrium.*





## PEČENIE MEDOVNÍKOV

S prvými snehovými vločkami sa nám pod kožu dostáva vianočný duch i nálada, vôňa ihličia a pečenia.

*Medovníčky* patria k typickým dobrotám, ktoré zdobia naše stoly počas najkrajších sviatkov v roku. Pečenie medovníkov patrí medzi tradície adventného obdobia a pre mnohých znamená ich výroba relax a oddych. Jednoducho povedané



medovníčky a Vianoce neodmysliteľne patria k sebe. S týmto výrokom úplne súhlasia aj manželia Molčanyioví,

ktorým zároveň patrí veľká vďaka za spoločne strávený čas pečením a zdobením medovníkov aj u nás v zariadení.



# VIANOČNÉ SVIATKY

Radostné, čarovné, bohaté, pokojné, láskyplné..... Iba jediné sviatky v roku majú toľko prívlastkov *VIANOCE*. Niet vari krajších sviatkov.

Vianoce sú časom, keď sa človek pozastaví v tom zhone života, nájde si viac času na svoju rodinu, svojich blízkych. Vianoce sú o blízkosti človeka k človeku.



Zároveň je to čas radosti a veselosti; hojnosti a pohody. Vianoce sú sviatkom nielen ľudí veriacich, kresťanov, ale všetkých ľudí dobrej vôle. Sme ku sebe lepší, milší, pozornejší. No podstata sviatku je jasne spätá s kresťanským náboženstvom a to s narodením Ježiša Krista – Spasiteľa a Vykupiteľa sveta, Božieho syna, ktorý prišiel na tento svet asi pred 2000 rokmi.

Kiežby to vianočné svetlo porozumenia a pokoja v nás zotrvalo čo najdlhšie. Bol by to najkrajší vianočný dar. Pričiniť sa oň musíme predovšetkým sami, vo svojom vnútri.









*Na Roždestvo Christovo,  
Svitlo jak zo zlata  
pamjataj na otca, matir, diti,  
muža, ženu, sestru i brata.*

*Spomjaň si na predkiv,  
obyčaji i slova:  
Tot, što svoje zabyv,  
nemať chyžy, ani dvora!*

*Na statok nezabud',  
Daj mu smatok chľiba,  
U proluby sja umyj, prekřestij sja  
Naj ťa ciljy rik obchodyt bida.*

*Naj ti diti,  
zdravljom prokvytajut  
A iz pomicov Hospoda,  
lem radist prinašajut.*

# MEDAILÓNKY



*Manželia  
Františka a Ján  
HANIŠOVÍ*

## POVEDZTE NÁM NIEČO O VÁS ?

Narodila som sa v Raslaviciach 25.3.1945 pochádzam z troch súrodencov, sestra Lýdia a brat Jozef. Keď som mala 10rokov zomrela mi mamka. Staral sa o nás otec s babkou.

## AKO STE SA ZOZNÁMILI ?

Skončila som strednú ekonomickú školu v Prešove. Po škole som pracovala v Bardejovskej banke. So svojím manželom som sa zoznámila v práci, kde pracoval aj on

ako úverový ekonóm. Po ročnej známosti sme sa zobrali. Odišli sme spolu pracovať do novej banky v Stropkove, kde sme aj bývali. Po 10 rokoch sa nám narodila dcéra. Presťahovali sme sa do Svidníka, bývali sme v byte ktorý patril banke. Dcéрка vážne ochorela a keď mala 5 a pol roka zomrela. Viac detí sme už nemali. Postupom času sa môj zdravotný stav zhoršil a pre zlé sociálne podmienky som tak bola spolu s manželom viac menej nútená odísť bývať do zariadenia. Nemám nikoho, som sama s manželom. V Átriu sme od roku 2020 a obaja sme tu spokojní. Býva sa nám tu dobre. Svoj voľný čas máme vyplnený rôznymi aktivitami.

ČO BY STE NAŠIM ČITATEĽOM POPRIALI DO NOVÉHO  
ROKA 2023?

Vinšujem vám tieto vianočné sviatky, Pána Krista narodenia. Dobrého zdravička a na stôl chlebička, do duše radosti, do srdca svornosti. Anjel pokoja nech medzi vami prebýva a láska Krista Pána nech u vás spočíva.

POVOLANIE SESTRY JE TO NAJKRAJŠIE  
A NAJUŠLACHTILEJŠIE ZO VŠETKÝCH  
POVOLANÍ...



*Emília CAUNEROVÁ*  
*Sestra*

POVEDZTE NÁM NIEČO O SEBE ?

Pochádzam z malej obce Valkovce, bývam v rodinnom dome spolu s manželom a troma už pomaly dospelými deťmi. Synovia už pracujú a dcéra začala študovať na strednej zdravotníckej škole v Prešove. Po skončení základnej školy som študovala na strednej priemyselnej škole odbor agronóm – ekonóm v Medzilaborciach, a neskôr som sa rozhodla pre strednú zdravotnú školu vo Svidníku. Po skončení zdravotnej školy som pracovala

v ADOS a od roku 2017 som natúpila do Átria ako opatrovatel'ka a následne od roku 2019 ako sestra špecializovaného zariadenia

### ČO VÁS NAJVIAC PRI TEJTO PRÁCI NAPLŇA?

Počas tejto pracovnej cesty som sa stretla s množstvom pozitívnych vecí, ktoré ma utvrdili v tom, že to chcem robiť a že ma táto práca baví a naplňa. Samozrejme práca sestry nemá len pozitívne stránky, ale aj negatívne, ktoré ma zarmútili a človek si položil otázku „ Či to zvládne?“ „Či to chce robiť aj naďalej?“. Každá náročná situácia je však pre mňa výzvou a jej zvládnutie povzbudením, že práca, ktorú robím, je dôležitá a že ľuďom pomáham. Neviem si predstaviť, žeby som robila niečo iné. Neľutujem, že som si vybrala povolanie sestry a odporúčam každému, kto má vzťah k ľuďom a rád pomáha, nech študuje za zdravotnú sestru. Je to veľký dar, kto to dokáže robiť. Je to vzácnosť...

### ČO BY STE NAŠIM ČITATEĽOM POPRIJALI DO NOVÉHO ROKA 2023?

Všetkým želám hlavne veľa zdravia, šťastia, Božieho požehnania a šťastný a zdravý Nový rok 2023...



*Mária SUCHANIČOVÁ*

*Sestra*

*POVEDZTE NÁM NIEČO O SEBE ?*

Pochádzam z obce Duplín. Kde aj bývam v rodinnom dome spolu s mamou a 6-ročným synom, ktorý mi vyplňa všetok môj voľný čas a na ktorého som veľmi hrdá. Mám ukončenú strednú zdravotnú školu vo Svidníku. Po jej skončení som istý čas pracovala vo Svidníckej nemocnici ako zdravotná sestra na rehabilitačnom oddelení a neskôr v Prahe na krčnom oddelení. Tiež som okúsila prácu opatrovatelky v susednom Rakúsku, a v roku 2021 som nastúpila ako sestra do zariadenia Atrium kde pracujem dodnes.

*ČO VÁS NAJVIAC PRI TEJTO PRÁCI NAPLŇA?*

Kontakt s klientom. To ma veľmi baví. Mám svoju prácu veľmi rada. Každý pracovný deň je svojim spôsobom

náročný a iný. Je potrebné zariadiť množstvo rôznorodých činností potrebných k plynulej prevádzke zariadenia, začínajúc tým, aby opatrovatelia boli na svojich miestach, mali k dispozícii dostatok liekov a zdravotníckeho materiálu, dohľadovanie na výsledky klientov, až po bežné každodenné zdravotné záležitosti našich prijímateľov v zariadení. Popritom neustála komunikácia s rodinnými príslušníkmi pri riešení problémov, či náročnejších situácii, ktorá vlastne nekončí ani po pracovnej dobe.

ČO BY STE NAŠIM ČITATEĽOM POPRIJALI DO NOVÉHO  
ROKA 2023?

Vinšujem Vám tieto krásne sviatky, Krista Pána narodenia, aby Vám dal Pán Boh zdravia, šťastia a Božieho požehnania.



## JUBILANTI

<i>Barnová Helena</i>	96 rokov	
	<i>Alexovičová Anízia</i>	86 rokov
<i>Šupšáková Anna</i>	90 rokov	
	<i>Babec Vladimír</i>	91 rokov
<i>Rusinková Helena</i>	94 rokov	
	<i>Babecová Helena</i>	86 rokov
<i>Kaňuk Ján</i>	80 rokov	
	<i>Čabiňák Ján</i>	84 rokov
<i>Denisová Anna</i>	89 rokov	
	<i>Ducárová Anna</i>	96 rokov
<i>Karolíová Pavlína</i>	88 rokov	
	<i>Hal'ková Zuzana</i>	87 rokov
<i>Jurčová Anna</i>	83 rokov	
	<i>Hrin'ková Anna</i>	88 rokov
<i>Lechman Juraj</i>	83 rokov	
	<i>Husáková Anna</i>	81 rokov
<i>Borisová Katarína</i>	60 rokov	
	<i>Ilčisková Mária</i>	89 rokov
<i>Gulíková Anna</i>	91 rokov	
	<i>Kaliňák Ján, Mgr.</i>	75 rokov
<i>Bilasová Anna</i>	84 rokov	
	<i>Kurtyová Anna</i>	82 rokov
<i>Vanatová Helena</i>	81 rokov	

	<i>Matkošišová Mária</i>	<i>83 rokov</i>
<i>Zelízňaková Anna</i>	<i>85 rokov</i>	
	<i>Migová Anna</i>	<i>72 rokov</i>
<i>Fučilová Helena</i>	<i>73 rokov</i>	
	<i>Steško Ján</i>	<i>84 rokov</i>
<i>Stropkovičová Anna</i>	<i>79 rokov</i>	
	<i>Suchanič Milan</i>	<i>77 rokov</i>
<i>Lukáčová Helena</i>	<i>83 rokov</i>	
	<i>Šimková Emília</i>	<i>77 rokov</i>
<i>Madejová Anna</i>	<i>85 rokov</i>	
	<i>Vasilenko Mikuláš</i>	<i>82 rokov</i>
<i>Tóthová Anna</i>	<i>80 rokov</i>	
	<i>Zajacová Anna</i>	<i>86 rokov</i>
<i>Hošáková Mária</i>	<i>101 rokov</i>	
	<i>Gajdošová Pavlína</i>	<i>73 rokov</i>
<i>Hecová Mária</i>	<i>81 rokov</i>	
	<i>Dunčáková Anna</i>	<i>90 rokov</i>



**VŠETKO  
NAJLEPŠIE**



## *NAVŽDY NÁS OPUSTILI*

- p. JURČOVÁ Mária* † 09.07.2022 *vo veku 92 rokov*  
*p. DANKANINOVÁ Mária* † 30.07.2022 *vo veku 92 rokov*  
*p. ŠIMONIČOVÁ Eva* † 03.09.2022 *vo veku 75 rokov*  
*p. ALEXOVIČOVÁ Paraska* † 30.09.2022 *vo veku 84 rokov*  
*p. ČELLÁROVÁ Tamara* † 19.11.2022 *vo veku 76 rokov*  
*p. CHROMÁ Matilda* † 07.12.2022 *vo veku 85 rokov*  
*p. STEŠKOVÁ Anna* † 23.12.2022 *vo veku 80 rokov*  
*p. KALIŇÁKOVÁ Mária* † 24.12.2022 *vo veku 90 rokov*

*Láska pozná svoju hĺbku až v hodine odlúčenia*

# ZÁVER

Atrium Svidník, n.o. a prijímatelia sociálnych služieb úprimne ďakujú všetkým darcom, ktorí nám aj v tomto roku finančne ako aj vecnými darmi prispeli ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb našich prijímateľov.

Pevne veríme, že Vašu priazeň si zachováme naďalej a aj v nasledujúcom roku 2023 sa rozhodnete podporiť naše zariadenie.

Touto cestou sa chceme v mene nášho zariadenia Atrium Svidník, n.o. poďakovať všetkým, ktorí nás podporili:

- Srdečne ďakujeme Mgr. Pavlovi Olejárovi, ktorý nám venoval ručne vyrezávané drevené Betlehemy,
- Ďakujeme všetkým svidníckym včelárom,
- Ďakujeme pani Buchalovej a jej vnučke Laure za milý živý darček, ktorý teší našich seniorov každý deň,
- Ďakujeme za „VIANOČNÝ ZÁZRAK“ potešil nejedno srdiečko seniora,

- Ďakujeme tiež všetkým dobrosrdečným ľuďom, ktorí sa zapojili do charitatívnej akcie „KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK“, a tak potešili nejedného seniora. A aj touto cestou sa chceme srdečne poďakovať úžasnej pani Jarke, ktorá nám aj tento rok umožnila zo svojej BIO predajni spraviť zberné miesto.

*Ďakujeme*