

# *Svidnícke Atrium*



## OBSAH

Predslov .....	2
<b>JANUÁR</b> .....	3
Pravoslávne Vianoce nasledujú po 40-dňovom pôste a slávia sa tri dni .....	3
Pohybová aktivita a jej význam .....	
Reminiscencia- „ PÁRAČKY“ .....	7
<b>FEBRUÁR</b> .....	8
Svieca ako ochranný prostriedok .....	8
Valentín v seniorskom veku .....	9
Dámsky klub .....	10
<b>MAREC</b> .....	11
Marec – „ MESIAC KNIHY“ .....	11
MDŽ – 8 marec .....	12
Ruky a srdce pre človeka .....	15
<b>APRÍL</b> .....	17
Veľkonočné tvorenie .....	17
Veľká noc .....	20
<b>MÁJ</b> .....	23
Máj, mesiac lásky a znovuzrodenia .....	23
Deň matiek .....	23
Veľké jarné skrášľovanie areálu nášho zariadenia v plnom prúde .....	24
Radosť , pohyb a spomienky .....	25
<b>JÚN</b> .....	26
Posviacka kaplnky .....	26
Deň rodiny .....	27
<b>MEDAILÓNKY</b> .....	31
Jubilanti .....	37
Navždy nás opustili .....	39
Záver .....	40

## Milí naši čitatelia,

dovoľujeme si Vám predstaviť prvé číslo časopisu Svidnícke Atrium v roku 2022, ktoré vydávame pre Vaše potešenie, poučenie a zábavu.

Naším mottom je spokojnosť nášho prijímateľa, aktívne starnutie a dôstojný život. Ako povedala matka Tereza:

*„Nie je dôležité to, čo robíme, ale koľko lásky do svojej činnosti vložíme.“*

Hlavným poslaním zariadenia je vytvárať a umocňovať pocit domova a umožniť prijímateľom sociálnej služby zostať v maximálne možnej miere rovnocenným členom spoločnosti. Najdôležitejším je pre nás prijímateľ. Snažíme sa uspokojiť jeho potreby a predstavy o vlastnej existencii, dbáme na osobitný prístup v práci a vytvárame podmienky života, ktoré podporujú samostatnosť jednotlivca podľa jeho zdravotných možností. Tento smer má prispieť k vytváraniu a umocňovaniu pocitu domova.

Podat' našim seniorom pomocnú ruku, pracovať s nimi s dostatočnou trpezlivosťou, vytvoriť si k nim individuálny prístup, snažiť sa ich aktívne zapájať do činností, ktoré sú organizované v našom zariadení, je tá cesta, ktorou sme sa vydali.

*Veríme, že aj v tomto čísle nájdete niečo, čo Vás poteší a osloví.*

# JANUÁR

## Pravoslávne Vianoce nasledujú po 40- dňovom pôste a slávia sa tri dni

Pravoslávni sa na Vianoce pripravujú dlhodobo. V predvianočnom období dodržiavajú pôst, ktorý trvá 40 dní, na rozdiel od katolíkov, ktorí trávajú advent.



Samotné Vianoce sa oslavujú v pravoslávnej cirkvi 3 dni. Deň pred sviatkami 6. januára (24. decembra) sa konajú bohoslužby známe ako Veliké povečerie. Predtým zasadnú pravoslávni veriaci za štedrovečerný stôl, kde sa podávajú ešte pôstne jedlá. 7. januára (25. decembra) sa koná svätá liturgia k sviatku Roždestva Christova (Narodenia Ježiša Krista, Vianoce), spievajú sa vianočné piesne a koledy. Po tomto sviatku nasleduje 8. januára (26. decembra) sviatok sobor presvjatoj Bohorodici (presvätej Bohorodičky) a 9. januára (27. decembra) si pravoslávni pripomenú sviatok sv. prvomučeníka Štefana. Cirkevný Nový rok budú pravoslávni sláviť 14. januára (1. januára) a sviatok Bohojavlenia (Bohozjavenia) pripadá na 19. januára (6. januára).



Na Štedrý deň - Svätý večer sa všetci tešia. Aj naši seniori v zariadení začali štedrú večeru spoločnou modlitbou. Následne sa podávali jedlá: pôstna kapustnica (bez klobásy), hubová mačanka, domáci šalát s rybou, plnené pirohy a makové bobalčky.

## POHYBOVÁ AKTIVITA A JEJ VÝZNAM

Pozitívne účinky pravidelnej telesnej aktivity seniorov sú významné hlavne pri riešení nasledujúcich zdravotných problémov:

- **srdcovo-cievny systém** - telesná aktivita zlepšuje ukazovatele fyzickej kondície (dychový objem, srdcový výdaj), upravuje krvný tlak, znižuje riziko ischemickej choroby srdca, srdcového zlyhania, upravuje zastúpenie tukov v krvnom sére.
- **diabetes mellitus 2. typu** - aktivita zlepšuje možnosť kontroly hladiny krvného cukru a schopnosť reakcie na inzulín.
- **osteoporóza** - znižovanie strát kostnej hmoty, a to hlavne u žien po menopauze.
- **znižovanie rizika zlomenín - artritída** - zlepšenie pohyblivosti i celkovej funkčnej schopnosti kĺbov, zmiernenie ich bolestivosti.
- **ťažkosti s močením** - v prípade funkčných ťažkostí cielene orientované cvičenia odstraňujú problémy úniku moču.

### **Medzi odporúčané cvičebné aktivity pre seniorov patria:**

- aeróbný tréning - silový tréning - cvičenia na zlepšenie stavu chrbtice - cvičenie rovnováhy - cvičenia na zlepšenie či prevenciu zdravotných ťažkostí.





## REMINISCENCIA – „PÁRAČKY“

Spoločné páranie peria z doma chovanej hydiny ako forma výpomoci. Ženy a dospievajúce dievčatá z obce, spravidla susedky a príbuzné, sa v zimnom období a cez fašiangy schádzali v jednej domácnosti, kde párali perie domácej gazdinej do chystanej výbavy pre dcéru alebo pred krstinami. V zariadení sme si



pripomenuli tradíciu niekdajšieho párania peria. Popri práci sa spievalo, tancovalo a hodovalo.



Páračky predstavovali aj spoločenskú a zábavnú príležitosť – rozprávali sa tu rozprávky, žartovné príbehy, spomienky, spievali sa piesne.



# FEBRUÁR

## HROMNICE

### Svieca ako ochranný prostriedok

Hromnice, sviatok obetovania Pána, pri ktorom sa posväcujú sviece nazývané hromničky, sme aj my slávili na gréckokatolíckej liturgii u nás v zariadení.

Tradície posväcovania sviec sa u kresťanov zachovali do



súčasnosti. Takúto

sviecu, nazývanú ako hromnička, mávali ľudia takmer v každej domácnosti. Za účelom ochrany pred bleskami a hromami ju ľudia zapalovali počas búrok.

Z toho je odvodený aj názov sviatku Hromnice.

Hromnička sa zapalovala pri zomierajúcom, aby mu

uľahčila skon, a nechávala sa horieť aj pri mŕtvom za účelom ochrany pred zlými silami. Ľudia verili, že hromnička dokáže vyliečiť aj rôzne choroby či neduhy, napríklad bolesti hrdla. Vosk z hromničky gazdiné vmiešali aj do ľanových semien určených na siatie, aby tak ochránili budúce rastliny pred ničivými búrkami.



## VALENTÍN V SENIORSKOM VEKU

Aj keď už majú dôchodcovia niekoľko krížikov na chrbte, sviatok sv. Valentína poznajú. V zariadení sme si zaspomínali, aký dôraz sa niekedy kládol na lásku a partnerské vzťahy.



*„ Na láska je najkrajšie to, že ju nikto nedokáže vysvetliť, ale predsa ju každý tak nádherne chápe. “*



## DÁMSKY KLUB

Každú stredu poobede stretávame sa v našom "*DÁMSKOM KLUBE*", ktorý je o ženách a pre ženy, kde si navzájom vymieňame rady, nápady, postrehy a inšpirujeme sa v oblasti módy, kozmetiky, zdravia či relaxu...



# M A R E C

## MAREC – „MESIAC KNIHY“

Kniha je svojím spôsobom zrkadlom ľudského ducha. Dá sa to usúdiť z výroku: *„Povedz mi čo čítaš a ja ti poviem, kto si“.*



Kniha nás dokáže urobiť hrdinami tej ktorej doby, zlodejom, milencom, týraným človekom a pod. Kýmkoľvek vďaka hlavnej postave. Dokážeme sa na istý čas preniesť v dobe, v priestore, vžiť sa do osudov jednotlivých postáv. Obohacuje nás, teší, poučuje no i karhá a napráva. Každý mesiac by sme si mali čítať, nie len v marci.

## MDŽ - 8. marec



*Žena je slovo, ktoré skrýva v sebe čaro krásu,  
duchaplnosti i zmyselnosť. Bez Vás by bol svet pustý  
ako lúka bez kvetov, ako nočná obloha bez hviezd či  
ako srdce bez lásky. Ste jednou z tých, ktoré naplňajú  
slovo žena krásnym pôvabom. Prajeme Vám život plný  
úprimnej lásky a zaslúženej úcty.*







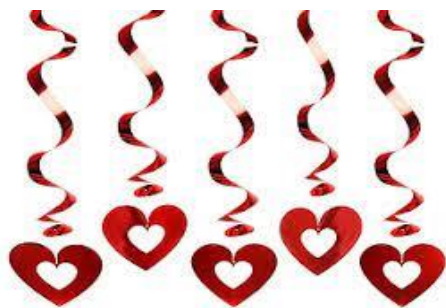


Deň žien nie je dňom, kedy máme ženy oslavovať. Je len pripomienkou, aby sme sa k nim s úctou a hlavne SPRÁVNE správali každý jeden deň v roku. Touto cestou chceme poďakovať všetkým ženám v našom zariadení za ich lásku, za mozolnaté dlane, za všetko pekné, za to, že ich máme.

*Prajeme Vám pekný Medzinárodný deň žien a život plný úprimnej lásky a zaslúženej úcty.*



## RUKY A SRDCE PRE ČLOVEKA



Dňa 17. marca v Dome kultúry vo Svidníku sa konal slávnostný spoločenský večer pri príležitosti Svetového dňa sociálnej práce. Za prácu v sociálne oblasti si prevzala cenu aj naša kolegyňa Alenka Ducárová.

### *Alenka Ducárová*

Pracuje v zariadení ako inštruktorka sociálnej rehabilitácie. Jej úlohou je kreatívne pôsobenie na emocionálny a mentálna život v prospech našich seniorov. V spolupráci s opatrovanými plánuje aktivity, ktoré obmedzia negatívne dopady zmien ich zdravotného stavu, zmien v starobe, alebo inej životnej etape. Má zodpovedný prístup k práci, úlohy si plní svedomito, je priateľská, empatická, ochotná vždy pomôcť a poradiť.

*Srdečne blahoželáme!!!* 🌸🎉



## APRÍL

### VEĽKONOČNÉ TVORENIE

V našom zariadení pod vedením pani J. Potomovej, pracovníčky osvetového strediska vo Svidníku, zavládol kreatívny a tvorivý elán, ktorý povzbudil našich prijímateľov do aktívneho zapojenia sa na blížiacu sa Veľkú noc.

Ukázala našim seniorom rôzne techniky zdobenia polystyrénových vajíčok – servítková technika, lepenie vlny, brúsenie vajíčok a ich následné



maľovanie a dekoratívne zdobenie.

Naším prijímateľom sa zdobenie vajíčok veľmi páčilo a tešili sa z pekných spoločných výtvorov.

Pripravili sme si tak tvorivé dielne, kde sa trochu netradične oživilo ľudové tradície.

Veľkonočné obdobie je čas, kedy všetky zvyky vyzerajú, že symbolizujú obnovu, život a začiatok jari. Farebné vajíčka, špeciálne jedlá a samozrejme cirkevné služby - sú zvyky, ktorými sa vyznačuje veľkonočné obdobie. Tak ako každý rok, aj tento rok sme si spolu vlastnoručne vyrobili krásne veľkonočné

pozdravy, ktorými chceli naši prijímatelia potešiť svoje rodiny a známych.



### *Vajíčko – symbol plodnosti, života, jari*

Vajíčko – veľkonočné, maľované, cifrované, písanka, kraslica... Ide o zdobené vajíčko od sliepky, kačky, či husi. Vajce bolo už od dávnych čias považované za symbol plodnosti. Predstavovalo znovuzrodenie, život a spájalo sa s príchodom jari. Škrupinka v sebe nesie symboliku bezpečia. Techniky zdobenia veľkonočných kraslíc nám prišla ukázať Jitka Ščerbová.



## VELKÁ NOC



### *Kedy sa oslavuje Velká noc?*

Termín Veľkej noci nie je stály a každý rok sa mení. Veľkonočná nedeľa pripadá na prvú nedeľu po prvom jarnom splne mesiaca. V tento deň podľa svedectva apoštolov Ježiš Kristus vstal z mŕtvych.

### *Oslavy Veľkej noci*

Počas Veľkej noci si kresťania pripomínajú umučenie, smrť a vzkriesenie Ježiša Krista. Okrem toho, že je Veľká noc najväčším kresťanským sviatkom, jej oslavy sú spojené aj s pohanskými rituálmi víťania jari a oslavami hojnosti, úrody a zdravia.

### *Veľkonočný týždeň*

Na Zelený štvrtok sa tradične konzumujú iba zelené jedlá (špenát, kel, žihľava), ktoré podporujú zdravie a vitalitu. Naši predkovia vyhánali na pašu dobytkov a na dvere stajní cesnakom kreslili kríže, ktoré ho ochránia pred zlými



duchmi. V tento deň by ste sa márne snažili zachytiť zvuk zvonov, tie na znak smútku zostávajú mlkve. Deň totiž symbolizuje poslednú večeru s Ježišom Kristom.

Na *Velký Piatok* si kresťania pripomínajú umučenie a ukrižovanie Ježiša Krista. Naši predkovia sa zvykli pred východom Slnka kúpať po krk ponorení v potoku. Tento rituál mal zabezpečiť celoročné zdravie. Dievčatá verili, že vlasy po umytí v potoku budú rýchlejšie rásť a ich pleť bude očarujúca.

Počas *Bielej soboty* sa pripravujú jedlá na hodovanie, pretože sa končí 40-dňový pôst.



*Velkonočná nedeľa* je dňom hojnosti, radosti, osláv a veselíc, ktoré pramenia z Kristovho zmŕtvychvstania.







### *Veľkonočný pondelok*

Veľkonočný pondelok je dňom zábavy, šibačky a oblievačky. Mladí muži navštevujú domy, kde žijú dievčatá, šibú ich s čerstvo narezaným a ozdobeným korbáčom z vrbových prútov a oblievajú ich. Čím viac šibačov dievčina má, tým pyšnejšia môže byť. Bitie prútikom zabezpečí silu, zdravie a hojnosť počas celého roka. Na dedinách zvyknú mládenci oblievať dievčatá aj vedrom vody, alebo ich rovno vykúpať v potoku. Voda je totiž symbolom zdravia, krásy a mladosti. Po poriadnej šibačke a oblievačke dostanú chlapci sladkú a finančnú odmenu, alebo sa dokonca najedia s celou rodinou. Večer sa všetci stretnú na veľkonočnej veselici.

## M Á J

### MÁJ, MESIAC LÁSKY A ZNOVUZRODENIA

*Máj* je mesiacom, keď je už jar v plnom prúde a pomaly sa blíži leto. Je to jeden z najkrajších mesiacov. Všade sú kvety, včely, proste život a to všetko inšpiruje ľudí k rozkvetu ich lásky. Samozrejme, nielen v máji treba svojim blízkym vyznať city, ale tento mesiac môžete urobiť niečo, čo vašu lásku k nim posilní.



### DEŇ MATIEK

Konečne po dlhom čase, opäť takto všetci spolu. Ďakujeme detskému folklórnemu súboru "Makovička" za krásne predstavenie, ktoré nám pripravili pri príležitosti *Dňa matiek...*



## VEĽKÉ JARNÉ SKRÁŠĽOVANIE AREÁLU NÁŠHO ZARIADENIA V PLNOM PRÚDE...



S príchodom teplého počasia, častejších slnečných lúčov, príjemného vánku a občasného dažďa sú spojené akosi prirodzene záhradkárske práce. Aj naši seniori neváhali a už počas prvých teplých jarných dní sa spoločne pustili do práce. Vysadili prvé jarné kvety, pripravili a vysadili priesady, ktoré si dopestovali na okenných parapetoch v zariadení. Spoločnými silami sme si tak skrášili a zveľadili areál zariadenia. Sme hrdí na to, že sme to spoločne všetci dokázali a veríme, že všetky úpravy exteriéru nám budú spríjemňovať dni života v našom domove.

## RADOŠŤ, POHYB A SPOMIENKY

*Virtuálne zážitky pre individuálnu aktivizáciu.*

*Kaleido* prináša zážitky tvorené presne na mieru potrebám a praniu seniorom. Prechádzky lesom, relaxácie na pláži, české aj európske miesta, ale tiež koncert violončela v barokovej záhrade alebo prehliadku galérie.

*Keď nemôžu seniori do sveta, príde svet za nimi.*



**JÚN**

## **POSVIACKA KAPLNKY**

Posviacka novopostavenej kaplnky v zariadení sa konala v piatok 17.06.2022 v dopoludňajších hodinách. Dielo, ktoré si vyžadovalo veľa práce a úsilia, bolo slávnostne posvätené duchovnými otcami Dávidom a Martinom.



## DEŇ RODINY

*Dňa 17.06.2022* popoludní sa v zariadení uskutočnil už 4. ročník **DNĀ RODÍN**. Zámerom bolo posilnenie sociálnych väzieb, spoločne strávené chvíle prijímateľov sociálnych služieb s rodinnými príslušníkmi v príjemnej atmosfére v exteriéri zariadenia. Program pozostával z vystúpení žiakov Základnej umeleckej školy vo Svidníku. Mladí umelci si pod vedením svojich pedagógov pripravili krásny a bohatý kultúrny program, ktorým potešili naše srdcia.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa akýmkoľvek spôsobom podieľali na obohacujúcom zážitku plnom pekných pocitov a spomienok.













*Prežívajte ďalšie dni v šťastí a zaželdajme si, aby sme sa v dobrom zdraví zišli na takejto milej slávnosti aj o rok. :)*

## MEDAILÓNKY

Pani *Mária HOŠÁKOVÁ* je svojim prístupom, pozitívnym vzťahom k životu a svojmu okoliu veľkou inšpiráciou pre nás ostatných. Sme radi, že ju môžeme poznať osobne a každý deň sa vídať v našom zariadení. Celý život mala rada ľudí, spoločnosť a veselosť.



*Pani Hošáková, povedzte nám niečo o svojej rodine a detstve?*

„Narodila som sa 21. 11. 1921 v obci Makovce rodičom Helene a Jurajovi Čepovým. Otec pracoval celý život na lesnej správe v Malej Poľane, zomrel keď mal 84 rokov, matka pracovala na JRD družstve a starala sa o gazdovstvo,

zomrela ako 64 ročná. Po absolvovaní štúdia na základnej škole, ktorú som navštevovala v Havaji (II. stupeň v obci Makovce), som pracovala na gazdovstve. Neskôr som sa vydala a s manželom Fedorom, ktorý pracoval v lese, sme spolu vychovali štyri deti.

*Ako by ste opísali sama seba?*

„Som v podstate jednoduchý človek, ako matka som bola možno prísna, ale v súkromí vždy milujúca svoju rodinu. Tej som obetovala celý svoj život“.

## *Čo sa Vám v našom zariadení páči a čo by ste naopak zmenili?*

„Oceňujem, že sa tu denne varí a jedlo je vždy čerstvé a chutné. Je o nás postarané. Máme milé pani opatrovatel'ky, sestričky. Mrzí ma, keď badám v medziľudských vzťahoch zlobu. Dôležité však je, aby človek dokázal vo všetkom hľadať to dobré a nezamestnával si zbytočne myseľ nepríjemnými vecami“.

## *Pani Helena a Vladimír BABECOVÍ*



### *Povedzte nám niečo o svojej rodine a detstve ?*

Pani Helena: „Pochádzam z roľníckej rodiny, otec mal veľkú poľnohospodársku pôdu a potom dal všetko do užívania JRD. Mám dvoch bratov a dve sestry,

obidvaja bratia vyštudovali vysokú školu, jedna sestra má strednú školu a druhá učilište. Ja som ukončila Gymnázium. Manžel pochádza zo šiestich súrodencov, dvaja bratia a tri sestry ukončili strojnícku priemyslovku“.

### *Ako ste sa zoznámili ?*

„Po skončení Gymnázia som nastúpila do práce na elektrárne Vojany. V roku 1963 môj manžel tam pracoval ako stavbár a tam sme sa zoznámili“.

Potom sme sa zasnúbili a spoločne sme išli na dovolenku. Po roku chodenia v roku 1964 sme sa zobrali a bývali sme vo Veľkých Kapušanoch. Potom sme sa presťahovali do Košíc za manželovou prácou, pracoval na Povodí Bodrogu a Hornádu. V roku 1965 sa nám narodil syn a v roku 1967 dcéra. Ja som bola na materskej dovolenke, a potom som nastúpila na Okresný národný výbor Košice, kde som pracovala až do dôchodku. S manželom sme žili šťastný a pekný život. Počas prázdnin sme chodili s deťmi na dovolenky do Juhoslávie, Chorvátska, Rumunska. Postupne sa deti osamostatnili. Dcéra býva v rodinnom dome v Stropkove. Syn v Prahe.

Spolu s manželom sme žili v byte v Košiciach, pokiaľ nám to zdravotný stav dovoľoval a vládali sme sa o seba postarať. Ja som prežila mozgovú príhodu, nemohla som rozprávať ani chodiť, manžel to sám nezvládal so starostlivosťou a deti bývali od nás ďaleko, z toho dôvodu sme museli odísť do zariadenia“.

### *Čo hovoríte na dnešnú dobu?*

„Musíme sa uspokojiť s tým, čo máme a brať to tak, ako ide tento svet. Sme vďační, že tu môžeme spolu byť, v tomto zariadení sme spokojní, máme tu všetko čisté, vypraté, pestrú stravu, zaujímavé aktivity, duchovnú starostlivosť a je tu príjemný personál“.

*Ďakujeme za rozhovor a prajeme Vám v mene celého tímu zariadenia Atrium pevné zdravie do ďalších rokov života.*



*Alenka DUCÁROVÁ*  
*Inštruktor sociálnej rehabilitácie*



*Poviete nám niečo o sebe?*

„Volám sa Alena, mám 46 rokov, som šťastne vydatá a mám 3 synov. Bývam v rodinnom dome v dedinke Krajné Čierne. Vyštudovala som SOU Odevné s maturitou, odbor Operátor odevnej výroby. Po ukončení štúdia som sa hneď zamestnala vo svojom odbore krajčírka v závode SVIK Svidník. Odtiaľ som išla na materskú dovolenku a následne som si našla prácu vo firme SLOTEX – Dámska výroba, kde som pracovala 11 rokov. Vzhľadom na to, že sme stavali dom, rozhodla som sa urobiť si opatrovateľský kurz a odišla som pracovať ako opatrovateľka do Rakúska. V roku 2018 som nastúpila do zariadenia Atrium ako inštruktor soc. rehabilitácie, kde pracujem dodnes“.

*Čo Vás najviac vystihuje?*

„Som skromná, empatická, rada pomáham a snažím sa ľuďom okolo seba rozdávať radosť a vytvárať im príjemnú atmosféru“.

*Čo Vás najviac pri tejto práci naplňa?*

„Svoju prácu robím s láskou. Naplňa ma, keď môžem pre prijímateľov pripraviť aktivity alebo kultúrne podujatie, ktoré im spríjemní deň. Najväčším zadosťučinením je to, keď sa cítia dobre a opätujú nám lásku milým úprimným úsmevom, ktorý zohreje pri srdci“.

## *Pán riaditeľ Slavko Poptrajanovski oslávil krásne životné jubileum 50 rokov*



### *Vážený pán riaditeľ!*

Hovorí sa, že päťdesiatka je obdobím v živote, kedy sa človek už pozerá za seba, jeho život je už naplnený rôznymi zážitkami, spomienkami, skúsenosťami a životným poznaním. Človek prehodnocuje svoj osobný aj profesijný život, začína sa pozerat' na svoju minulosť ako



na príbeh, ktorý sám vytvoril. A vy ste si stvorili riadky v knihe života, na ktoré môžete byť hrdý.

Celý Váš profesijný život je spojený s prácou v sociálnych službách. Svoju prácu vykonávate s nadšením, láskou a porozumením voči klientom a kolegom. V roku 2018 ste sa stali riaditeľom zariadenia Atrium Svidník, n.o. Za tých päť rokov sa vykonalo mnoho užitočnej práce, veľa sa za ten čas pohlo k lepšiemu. A to predovšetkým Vašou zásluhou. Nie každý sa môže pochváliť, že je profesionálom vo svojom odbore, človekom s trpezlivosťou a železnou vytrvalosťou. Poznáme Vás ako človeka a riaditeľa ambiciózneho, spravodlivého, zároveň priateľského a starostlivého. Veľmi si Vás vážime a uznávame. Radi by sme Vám vyjadrili hlbokú vďaku za Váš organizátorský talent, ktorý šikovne spájate s takými úžasnými ľudskými vlastnosťami, akými sú láskavosť, priateľskosť a zmysel pre humor. Sme radi, že s Vami môžeme spolupracovať.

Milý pán riaditeľ, dovoľte nám, aby sme Vám k Vaším okrúhlym narodeninám z celého srdca popriali len to najlepšie. Želáme Vám veľa zdravia, to je to najdôležitejšie. Želáme Vám mnoho šťastia, pohody, úspechy v profesijnom aj osobnom živote, ale aj mnoho síl a pracovného nadšenia pri prekonávaní prekážok a dosahovaní cieľov. My Vám s tým radi pomôžeme.

*Všetko najlepšie k narodeninám praje*

*pracovný kolektív Atrium Svidník, n.o.*



## JUBILANTI



Kvasková Mária	83 rokov
Dankaninová Mária	92 rokov
Ducárová Helena	87 rokov
Fecušová Helena	82 rokov
Harviš Michal	83 rokov
Kaliňáková Mária	90 rokov
Kurejová Terézia	82 rokov
Zozuláková Anna	86 rokov
Haniš Ján	91 rokov
Hakunová Mária	90 rokov
Cimbalová Anna	90 rokov
Hanišová Františka	77 rokov
Chromá Matilda	85 rokov
Veselovská Helena	89 rokov
Stešková Anna	80 rokov
Sekula Ján	58 rokov

Žák Andrej	82 rokov	<b>S</b>
Simčáková Anna	89 rokov	<b>R</b>
Dimunová Mária	91 rokov	<b>D</b>
Beňová Júlia	95 rokov	<b>E</b>
Kačmárová Mária	88 rokov	<b>Č</b>
Senajová Anna	82 rokov	<b>N</b>
Alexovičová Paraska	84 rokov	<b>E</b>
Andrejková Anna	74 rokov	
Hičarová Elizaveta	84 rokov	<b>B</b>
Frančáková Anna	84 rokov	<b>L</b>
Kimáková Terézia	84 rokov	<b>A</b>
Dzivý Róbert	77 rokov	<b>H</b>
Bučková Mária	85 rokov	<b>O</b>
Hribiková Anna	83 rokov	<b>Ž</b>
Jurinová Anna	78 rokov	<b>E</b>
Surgentová Anna	88 rokov	<b>L</b>
Nemcová Anna	70 rokov	<b>Á</b>
Žukovičová Mária	87 rokov	<b>M</b>
Pichaničová Anna	89 rokov	<b>E</b>
Kaňuková Paraska	74 rokov	



## *NAVŽDY NÁS OPUSTILI*

- p. BABJÁKOVÁ Mária † 22.01.2022 vo veku 95 rokov*
- p. KIMÁK Igor † 24.01.2022 vo veku 73 rokov*
- p. ARTIM Michal † 18.02.2022 vo veku 86 rokov*
- p. ČERVEŇÁKOVÁ Anna † 25.02.2022 vo veku 83 rokov*
- p. SKASKOVÁ Mária † 08.03.2022 vo veku 95 rokov*
- p. MIHALOVÁ Helena † 20.03.2022 vo veku 80 rokov*
- p. DERCOVÁ Anna † 10.04.2022 vo veku 83 rokov*
- p. ŠKRABOVÁ Anna † 09.05.2022 vo veku 89 rokov*
- p. ČEPOVÁ Anna † 26.05.2022 vo veku 87 rokov*
- p. HRIBIKOVÁ Anna † 01.06.2022 vo veku 83 rokov*
- p. BUČKOVÁ Mária † 15.06.2022 vo veku 85 rokov*
- p. NOVOTNÁ Františka † 22.06.2022 vo veku 83 rokov*

*Láska pozná svoju hĺbku až v hodine odlúčenia*

## ZÁVER

Atrium Svidník, n.o. a prijímatelia sociálnych služieb ďakujú všetkým darcom, ktorí nám v roku 2021 venovali 2 % zo svojich daní.

Tento dar Vás nič nestojí a takto môžete aj Vy pomôcť skvalitniť život a prostredie prijímateľom sociálnych služieb v zariadení.

Vami poukázaná suma 2 % z dane bude použitá a rozdelená do posledného centu na rozvoj zariadenia. V minulom roku sme poukázané prostriedky využili na zabezpečenie ochranných pomôcok v momentálnej mimoriadnej situácii a do vybavenie interiéru zariadenia na zvýšenie bezpečnosti a komfortu prijímateľov sociálnych služieb. Tento rok máme v pláne prostriedky využiť na skrášlenie exteriéru zariadenia pre zvýšenie komfortu a fyzickej kondície prijímateľov sociálnych služieb.



**ĎAKUJEME !**

Vaše 2% nám pomôžu